Gyógynövények könyve

Luz de Maria

Tartalomjegyzék

ÁLTALÁNOS ÚTMUTATÁSOK 5
A MENNY FŐ ÜZENETEI A GYÓGYNÖVÉNYEK HASZNÁLATÁRÓL 8
PRÓFÉTAI ÜZENETEK AZ EMBERISÉGRE VÁRÓ BETEGSÉGEKRŐL 10
RECEPTEK 14
A Jó Szamaritánus olaj elkészítésének receptje 15
Szent Mihály arkangyal olajának elkészítési módja 16
A Megáldott Szőlő elkészítésének módja 17
MÉREGTELENÍTÉS 19
Forralt víz 20
Szeder 20
Nyers fokhagyma 20
IMMUNRENDSZER 22
C-vitamin 23
Nyers fokhagyma 23
Gyömbér 23
Echinacea 24
Egynyári üröm 24
Páfrányfenyő 24
Moringa 25
Zöld tea 25
Jó Szamaritánus Olaj 26
LÉGZŐRENDSZER 27
Fenyő 28
Ökörfarkkóró 28
Fehér galagonya 28
Eukaliptusz 29
Echinacea 29
Ananász 29
Tömegek kerülése 30
Szabadban tartózkodás kockázatai 30
EMÉSZTŐRENDSZER 31
Orvosi angyalgyökér 32
Rozmaring 32
Füstike 32
Gyömbér 32
Golgotavirág (Passióvirág) / Maracuja / Passiógyümölcs 33
IDEGRENDSZER 34

Csalán 35
Páfrányfenyő 35
Golgotavirág (Passióvirág) / Maracuja / Passiógyümölcs 35
SZEMBETEGSÉGEK 36
Szemvidítófű 37
BŐRBETEGSÉGEK 38
Körömvirág 39
Egynyári üröm 39
Csalán 40
Muskátli - 40
Füstike 41
Szent Mihály Arkangyal Olaja 41
Ananász 41
Szentelt víz 42
Jó Szamaritánus Olaj 42
NÖVÉNYEK ANTIBIOTIKUS HATÁSSAL 43
Oregánó 44
Nyers fokhagyma 44
Gyömbér 44
Muskátli 44
Rozmaring 45
Echinacea 45
JÁRVÁNYOK ÉS PANDÉMIÁK 46
Használjatok szentelményeket, szent olajat és szentelt vizet, Jó Szamaritánus Olaj 47
Jó Szamaritánus Olaj 48
Imádkozzátok Krisztus Drága Vérének Rózsafűzérjét 49
Imádkozzátok a Szent Triszágiumot 49
Viseljétek a Csodásérmet 49
Pecsételjétek le magatokat Krisztus Vérével 50
Áldjátok meg az ételeket 50
ROVARINVÁZIÓ 51
Rozmaring 52
Eukaliptusz 52
OTTHON VÉDELEME 53
Eukaliptusz 54
ÉLELMISZERHIÁNY 55
Áldott Szőlő 56
Méz fogyasztása 57

Diófélék fogyasztása 58
ISMERETLEN BETEGSÉGEK 59
A Legszentebb Szűz Mária segítségül hívása 60

ÁLTALÁNOS ÚTMUTATÁSOK

Testvéreim:
Megosztjuk azokat az Üzeneteket, amelyekben a Menny útmutatásokat és ajánlásokat adott nekünk a különböző gyógynövények használatára, hogy megelőzzük és leküzdjük azokat a betegségeket, amelyekkel az emberiség szembenéz, illetve szembe fog nézni. Ismeretlen betegségek és eltűntnek hitt betegségek térnek vissza. Ezek a betegségek gyorsan terjednek és rendkívül fertőzőek, amit tovább fokoz a globalizált világ, amelyben élünk. A tudomány nem rendelkezik olyan gyógymóddal, amely képes lenne ezeket megszüntetni, sőt, a tudományt magát is helytelenül használják fel az ember ellen.

Ezért figyelmeztet és készít fel minket a Menny előre. Mostanra számos olyan Üzenetet látunk, amelyeket 2009 óta tártak fel, és amelyek beteljesedtek. Ezekben az Üzenetekben előre figyelmeztettek bennünket betegségekre, vírusokra, járványokra és még világjárványokra is, amelyek az emberiséget sújtani fogják — némelyik a természetből ered, mások pedig a rosszra irányított, helytelenül alkalmazott tudomány termékei, amelyet a gonosz gépezete irányít.

Jelenleg vírusmutációk zajlanak, amelyek járványok formájában nyilvánulnak meg. A Menny nem hagy el minket, és útmutatásokat adott, hogy segítsen — nem feltétlenül azért, hogy egy adott személyben megállítsa a betegséget, hanem hogy jobban megvédjen minket, és megerősítse a szervezetünket. Példaként, a 2016. június 9-én kapott üzenethez fűzött magyarázatban, amelyet a mi Urunk, Jézus Krisztus adott, Luz de Maria a következőt mondta: *„…figyelmeztettek bennünket a szervezetünk egyensúlyának felborulására, amely egy csoport manipulációjának a következménye."* Ők évek óta annak szentelték magukat, hogy az emberiség sorsáról döntsenek a földön. Állandó járványok és betegségek fognak sújtani bennünket szerte a Földön, azzal a céllal, hogy csökkentsék a világ népességét. A háború egyre nyíltabbá válik.

Ennyi isteni szeretet láttán, amely minden kinyilatkoztatásban megmutatkozik, fel kell ébresztenünk lelkiismeretünket, és hálásnak kell lennünk mindazért, amit kaptunk, és saját javunkra és testvéreink javára kell felhasználnunk azt.

Ez a dokumentum kifejezetten azokat az Üzeneteket tartalmazza, amelyek a Menny által megnevezett gyógynövényekre vonatkoznak. Egyes esetekben megadják a növények felhasználási módját, tulajdonságait és ellenjavallatait is. Mindazonáltal minden ember felelőssége, hogy alaposan utánanézzen a számára megfelelő adagolásnak, az ellenjavallatoknak és annak, hogyan léphet kölcsönhatásba a növény a saját szervezetével vagy az általa szedett orvosi kezelésekkel. Így kerülhető el az anyagok nem kívánt kölcsönhatása vagy mérgező hatása — mindig figyelembe véve az egyén egészségi állapotát. A gyógynövények használatának megfontolása körültekintő kutatást igényel minden egyes személy részéről; és ezt a felelősséget tovább kell adni azoknak is, akiknek a használatukat ajánljuk.

Testvéri igyekezetünkben szakértőkkel is konzultáltunk, és bemutatjuk a Menny által ajánlott gyógynövények alapvető jellemzőit, valamint az alábbi, rendkívül fontos szempontokat azok helyes és hasznos alkalmazásához.

Ebben a dokumentumban a növényeket tulajdonságaik és a Boldogságos Szűzanya útmutatásai szerint csoportosítottuk, aszerint, hogy miként támogatják és erősítik az emberi szervezet egyes rendszereit. Így a dokumentum könnyen érthető és jól használható útmutatóként szolgál a gyógynövények alkalmazásához.

KÉRJÜK, HOGY FIGYELMESEN OLVASSÁK EL AZ ALÁBBI ÚTMUTATÁSOKAT:
A Boldogságos Szűzanya által ajánlott egyes gyógynövények esetében szerepel az adagolás, a felhasználási mód és az ellenjavallatok is. A legtöbb esetben azonban a Szűzanya csak magát a növényt nevezi meg, és minden egyes ember felelőssége, hogy utánanézzen a részleteknek, és kiegészítse a Menny által adott ismereteket a növény tulajdonságaival és helyes alkalmazásával.

A GYÓGYNÖVÉNYEK HASZNÁLATA EGÉSZSÉGI ÁLLAPOTTÓL FÜGGŐEN
Mindenkinek felelőssége, hogy ismerje és elemezze a saját egészségi állapotát (vagy annak a személynek az állapotát, akinek ajánlja a növényt), és figyelembe vegye azokat az allopátiás gyógyszereket, amelyeket használ. Így kerülhető el a gyógyszer–növény kölcsönhatás vagy a nem kívánt mérgező hatás.

A szívbetegségben, magas vérnyomásban, vérhígító kezelésben, cukorbetegségben, immunrendszeri, emésztőrendszeri vagy májproblémákban szenvedőknek — és más krónikus betegséggel élőknek — különösen körültekintően kell eljárniuk a gyógynövények alkalmazásakor.

ADAGOLÁS
A gyógynövényeknek többféle formája és felhasználási módja létezik: elsősorban természetes formában, illóolajként, tablettaként vagy folyékony kivonatként. Minden esetben szükséges ismerni a megfelelő adagot — különösen azt, amelyet a gyártó ajánl. Ha pedig természetes formában használjuk a növényt, akkor kis mennyiségben, hogy ne lépjük túl a koncentrációt, és elkerüljük a növény esetleges toxikus hatását.

Fontos figyelembe venni a növény saját tulajdonságait, valamint az adott személy egészségi állapotát is. Mindezek miatt minden ember saját felelőssége, hogy meghatározza, hogyan használja a különböző növényeket. Mindig szem előtt kell tartani, hogy a legtöbb gyógynövény — ha túlzott mennyiségben vagy nem megfelelő módon alkalmazzák — mellékhatásokkal járhat, és bizonyos fokú toxicitást is okozhat.

MEGELŐZŐ HASZNÁLAT
A gyógynövényeket érdemes váltakozva használni, mivel mindegyiknek megvan a maga jótékony hatása, és általánosságban is kedvezően hatnak az emberi szervezetre — az egyes növények sajátos tulajdonságain túl. Ezért fontos — ahogy a Boldogságos Szűz is mondta —, hogy megelőző jelleggel kezdjük el fogyasztani a gyógynövényeket, mert ezek megerősítik a szerveket, és így a test jobban tud védekezni a betegségekkel szemben.

Megelőzés céljából ajánlott a gyógynövényeket váltogatni, és ugyanazt a növényt nem használni két hétnél tovább folyamatosan. A váltakoztatás segít elkerülni a túlterhelést, a mérgezést vagy az emésztőrendszeri panaszokat. Betegség esetén a növényt a gyártó utasításai szerint kell alkalmazni — ezeket minden esetben felelősségteljesen meg kell ismerni és ellenőrizni.

REAKCIÓ A GYÓGYNÖVÉNY FOGYASZTÁSÁRA
Amikor a gyógynövényeket belsőleg fogyasztjuk, előfordulhat, hogy emésztési panaszokat okoznak. Ilyen esetben orvosi segítséget kell kérni. Ha a gyógynövényeket külsőleg, a bőrön alkalmazzuk, először egy kis mennyiséget tegyünk az alkar belső részére, várjunk néhány percet, és ha bármilyen irritáció vagy kiütés jelentkezik, ne használjuk tovább. Ilyenkor lehetőség van arra, hogy az olajat, krémet vagy kenőcsöt felhígítsuk a használt alapanyaggal, majd egy másik testrészen újra kipróbáljuk, hogy megtaláljuk az optimális keveréket.

HASZNÁLAT TERHESSÉG ÉS SZOPTATÁS ALATT
A gyógynövények tea vagy tabletta formájában történő fogyasztása nem ajánlott terhesség és

szoptatás idején, mert káros vagy veszélyes hatásokat okozhat az anya és a baba szervezetében. Illóolaj formájában azonban alkalmazhatók a talpakon és a gerinc mentén.

HASZNÁLAT 5 ÉV ALATTI GYERMEKEKNÉL

Öt év alatti gyermekek esetében a gyógynövényeket életkorhoz és testsúlyhoz igazított adagolással ajánlott használni. Ezek lehetnek:

- infúzió (tea) cseppjei,
- gyermekeknek készült gumivitaminok,
- gyermekeknek szánt étrend-kiegészítők.

A szülő felelőssége, hogy utánanézzen a megfelelő formának és terméknek.
Az illóolajok alkalmazhatók a talpakon, nagy óvatossággal, 1–2 csepp mennyiségben, életkortól függően. Ha allergiás reakció vagy bőrkiütés jelentkezik, használható Szent Mihály arkangyal olaja.

Fontos megjegyezni, hogy a Menny által ajánlott egyes növényekről nem áll rendelkezésre teljes körű tudományos bizonyíték minden tulajdonságukra és felhasználásukra vonatkozóan. Mivel azonban a Boldogságos Szűz és a mi Urunk, Jézus Krisztus jelölte meg őket, úgy tekintjük, hogy az Isteni Bölcsesség és Tudomány meghaladja a jelenlegi emberi ismereteket, és hitben fogadjuk el a Menny útmutatását, amely minden gyermekének javát szolgálja.
Urunk szeretetteljes kitartással arra buzdít bennünket, hogy használjuk azokat a „gyógyszereket”, amelyeket az Ő akarata adott nekünk.

A dokumentumban szereplő információk alapvető összefoglalót nyújtanak minden növényről, és útmutatóként szolgálnak az olvasók számára. Mindazonáltal mindenki saját felelőssége, hogy további kutatást végezzen megbízható forrásokból, és a gyógynövényeket saját helyzetének megfelelően, körültekintően alkalmazza.

A MENNY FŐ ÜZENETEI A GYÓGYNÖVÉNYEK HASZNÁLATÁRÓL

A MENNY FŐ ÜZENETEI A GYÓGYNÖVÉNYEK HASZNÁLATÁRÓL

„Szeretett gyermekeim Szeplőtelen Szívemnek, legkedvesebb főangyalom, Rafael arkangyal, az egészség oltalmazója (Tóbiás 12, 14–17), segítségetekre lesz azokkal a betegségekkel szemben, amelyek most kezdenek megjelenni a Földön. Az isteni akarat által kísér majd benneteket." **A Legszentebb Szűz Mária, 2024.11.20.**

AZ ISTENI AKARAT ÁLTAL JÖVÖK HOZZÁTOK, hogy segítsek nektek azok között a betegségek között, amelyek fel fognak bukkanni, amelyek ismeretlenek, vagy újra megjelennek, hogy még inkább ártsanak nektek. Betegség esetén továbbra is használnotok kell mindazt, amit az Isteni Akarat adott nektek, hogy enyhítsétek vagy megállítsátok azoknak a betegségeknek a hatásait, amelyekkel szembe kell néznetek. Azért küldtek, hogy megvédjem a háború áldozatait — az elesetteket —, hogy hitük ne gyengüljön, és egészségük helyreállhasson, ha ez Isten akarata.
„AZÉRT JÖTTEM, HOGY MEGVÉDJELEK BENNETEKET ebben a nehéz időben, amelyben vagytok és amely még előttetek áll. Nem csupán a testeket jöttem gyógyítani. Azokat a szíveket jöttem meggyógyítani, amelyek vágynak a gyógyulásra." **Szent Rafael arkangyal, 2024.11.20**.

„Gyermekeim, a világ minden részén egymást követik majd a vírusok, és ti az Atyai Háztól — az Isteni Akarat által — megkaptátok azokat a gyógyszereket, amelyeket a természetben találtok, hogy harcoljatok ezekkel a betegségekkel. Ha más gyógyszereket használtok, az Én Fiam dönt majd; de birtokotokban vannak azok a gyógyszerek, amelyeket az Isteni Akarat adott nektek, hogy küzdhessetek az eljövendő betegségek ellen, és azok ellen is, amelyek már most jelen vannak a Földön, és megfertőzik gyermekeimet. Amikor nem áll rendelkezésetekre olaj, hogy elkészítsétek a szükséges keveréket egy betegség kezelésére, keressétek meg a főbb növények egyikét, és hitből alkalmazzátok. Mert ha hittel mondjátok egy hegynek, hogy mozduljon el, el fog mozdulni (vö. Mk 11,22–23); és ha hittel kéritek Isteni Fiamat, hogy gyógyítson meg, Ő meg fog gyógyítani." **A Legszentebb Szűz Mária, 2024.08.23.**

„AZ ISTENI AKARAT ÁLTAL HOZTAM EL NEKTEK A TERMÉSZETES GYÓGYSZEREKET, hogy túléljétek azokat a betegségeket, amelyek közelednek, és azokat is, amelyek már jelen vannak a Földön. Ne vegyétek félvállról a betegségeket: némelyik mesterségesen készült, mások pedig az emberiség bűneinek következményeként vannak jelen a Földön. Sürgős, hogy gyermekeim rendelkezzenek mindazzal, amire szükségük van. MERT SZERETLEK TITEKET, mert Szeplőtelen Szívemben hordozlak benneteket, maradjatok egységben, segítsétek egymást, és legyen minden ember támasza a másiknak (vö. Zsid 13,16)." **A Legszentebb Szűz Mária, 2024.01.25**.

„A VILÁG GAZDASÁGA TELJESEN MEGVÁLTOZIK; Amit ma használtok vásárlásra és eladásra, azt nem fogják elfogadni, hogy élelmet és a túléléshez szükséges dolgokat szerezhessetek be. Ezért hívtalak benneteket a Belém vetett hitre, és az Édesanyámba vetett hitre, aki megadta nektek azokat a gyógyszereket, amelyekkel harcolhattok az eljövendő betegségek ellen. SAJNOS TOVÁBBRA IS SÜKETEK MARADTOK. Ezeket a betegségeket nem a jól ismert gyógyszerekkel fogják kezelni, hanem azokra reagálnak majd, amelyeket az Én Házam ismertetett meg veletek." **A mi Urunk, Jézus Krisztus, 2023.05.26.**

„Gyógyszerhiány lesz: legyetek felkészülve. Ezért kaptátok meg az Atya Házából azokat az útmutatásokat, amelyek elengedhetetlenek ahhoz, hogy a természet gyümölcseivel harcoljatok a betegségek ellen." **Szent Mihály arkangyal, 2022.05.15**.

„Rendelkeznetek kell azokkal a gyógyszerekkel, amelyeket a Menny adott nektek, hogy legyőzzétek az eljövendő betegségeket." **Szent Mihály arkangyal, 2022.02.19**.

„Fontos, hogy megerősítsétek az immunrendszereteket: a test a Szentlélek temploma — ne feledjétek." **A Legszentebb Szűz Mária, 2021.11.29**.

PRÓFÉTAI ÜZENETEK AZ EMBERISÉGRE VÁRÓ BETEGSÉGEKRŐL

PRÓFÉTAI ÜZENETEK AZ EMBERISÉGRE VÁRÓ BETEGSÉGEKRŐL

„Imádkozzatok, a mi Királyunk és Urunk, Jézus Krisztus gyermekei! Laboratóriumból származó betegségek terjednek gyorsan; ezeknek a tudósoknak abba kellene hagyniuk az állatokon végzett laboratóriumi kísérleteket. A mi Királyunk és Urunk, Jézus Krisztus gyermekei, maradjatok éberek. A dengue vérzéses láz terjed a Földön. Imádkozzatok és készüljetek!" **Szent Mihály arkangyal, 2024.11.12**.

„Nemcsak a háború következményeire kell gondolnotok, hanem azokra az új és már ismert betegségekre is, amelyek rendkívül fertőzőek, és jelen vannak a Földön. Szeplőtelen Szívem gyermekei, ismét szembe kell néznetek azzal, hogy olyan járványban fogtok élni, amely gyorsan terjed, és nagyon rövid idő alatt világjárvánnyá válik." **A Legszentebb Szűz Mária, 2024.11.20**.

„Legkedvesebb gyermekeim, új és ismeretlen betegségek által lesztek még inkább megpróbálva, amelyek megjelennek a világban; a betegségek miatt ismét elnyomás alá kerültök. Kicsinyeim, a betegség engedelmességre fog kényszeríteni benneteket: arra hívlak titeket, hogy ne utazzatok ebben az időben. Engedelmeskedjetek, kicsinyeim, engedelmeskedjetek — kivéve, ha hazafelé tartotok." **A Legszentebb Szűz Mária, 2024.11.05.**

„A háború féktelensége tömeges éhínséghez vezet. Olyan betegség jelenik meg, amely a bőrön mutatkozik, majd súlyosbodik, és behatol az emberi test szerveibe, külső vérzést okozva. Arra hívlak titeket, hogy legyen nálatok Jó Szamaritánus olaj és körömvirág." **A Legszentebb Szűz Mária, 2024.10.14.**

„A napvilágra kerülő betegségek sokfélék és könnyen terjednek, ezért ismét olyan időket fogtok megélni, amikor az otthonok a találkozás és együttlét helyéről munkahellyé válnak." **A mi Urunk, Jézus Krisztus, 2024.09.12.**

„KÉSZÜLJETEK FEL, hogy szembenézzetek az újra felbukkanó betegségekkel — már figyelmeztettelek benneteket, és mégsem engedelmeskedtek. Készüljetek! Ezek a betegségek fertőzött embereken keresztül terjednek, és a levegőben, nyálcseppek útján is szétterjednek. Ezek a betegségek a légzőrendszert támadják, még ha azt is mondják nektek, hogy nem. Tartsátok fenn a jó higiénét, legyetek óvatosak a betegek ápolásában. Legyetek kitartóak a megfelelő táplálkozásban és az immunrendszer védelmében." **Szent Mihály arkangyal, 2024.09.06**.

„ELÉRKEZETT AZ IDŐ! A PILLANAT MEGÉRKEZETT!
Ne feledkezzetek meg a gyógynövények és olajok használatáról azoknak a betegségeknek a kezelésére, amelyek már most sújtják a Földet, és fertőzőek:

- *a laboratóriumban létrehozott lepra-variáns…*
- *a szúnyogok által terjesztett betegségek, amelyek nagyon károsak az emberi egészségre…*
- *a patkányok által okozott betegségek, amelyek főként a nagyvárosokban terjednek…*
- *és a covid visszatérése, az aktuális hírekkel együtt…*

Készüljetek, mert a Mennyei Seregeimmel együtt meg fogunk védeni benneteket a testet és lelket érő rossztól — valahányszor csak vágytok rá, és készek vagytok visszatérni a mi Királyunkhoz és Urunkhoz, Jézus Krisztushoz.

LEGYETEK FELKÉSZÜLTEK, MERT AZ EMBERISÉG MÁR ISMERI A FÁJDALMAT — DE ILYEN MÉRTÉKBEN MÉG SOHA!" **Szent Mihály arkangyal, 2024.08.31**.

„A betegség terjedése rohamosan növekszik, mivel több országban is szétszórták.

Figyelmeztettelek benneteket egy gyorsan terjedő lepra-variánsra 2024.04.23-án, és 2024.05.20-án

szóltam egy olyan betegségről, amely egy korábbi mutációjából ered — és nem vettétek figyelembe… 2023.03.27-én és 2024.05.28-án szeretett Szent Mihály arkangyalom figyelmeztetett benneteket, hogy ez a betegség már a Földön van — és nem vettétek figyelembe…
Ez a vírus fájdalmas, mert bőrkiütéseket okoz, amelyek elfertőződnek, és így terjednek tovább a testben. Már ismeritek azokat a növényeket, amelyek szükségesek a betegség elleni küzdelemhez — feltéve, hogy időben felismerik és gyorsan kezelik.

Kicsinyeim, nem minden szervezet egyforma, és nem reagálnak ugyanúgy, ezért legyetek éberek, és a legkisebb jelre használjatok:

- *körömvirágot,*
- *füstikét,*
- *Szent Mihály olaját,*
- *Jó Szamaritánus olajat,*
- *moringát.*

Szeretett gyermekeim, más vírusok is közelednek az emberiséghez, és korlátozni fogják a helyváltoztatást.
A patkányok egy másik súlyos betegség okozói, amely több országban terjed az emberi gondatlanság miatt.

HÁROM BETEGSÉG FOG EGYIDŐBEN MEGJELENNI:

- *a korábbi világjárvány vírusának újra fellángoló változata…*
- *a lepra variánsa…*
- *és a patkányok által terjesztett betegség…*"

A Legszentebb Szűz Mária, 2024.08.22.

„Imádkozzatok, a mi Királyunk és Urunk, Jézus Krisztus gyermekei, imádkozzatok: a betegségek MÁR ÚTON VANNAK, és egyszerre fognak érkezni, egyik a másik után. Tudjátok, hogyan kell cselekedni — a Menny előre megmondta nektek.

Imádkozzatok, a mi Királyunk és Urunk, Jézus Krisztus gyermekei, imádkozzatok, hogy engedelmeskedjetek és meghalljátok ezt a hívást, amelyben figyelmeztetlek benneteket a szúnyogok által terjesztett betegségekre. Készüljetek fel — kezdve az Egyesült Államokkal, Mexikóval, Közép-Amerikával, Panamával és Dél-Amerikával —, ahol különféle rovarok inváziója különböző betegségeket hoz majd az emberekre, súlyos egészségügyi problémákat okozva. Védjétek magatokat: zárjátok le az ablakokat, ajtókat és minden olyan nyílást, ahol ezek a rovarok bejuthatnak és betegséget okozhatnak. Használjátok a Jó Szamaritánus olajat." **Szent Mihály arkangyal, 2024.06.19**.

„Szeretett gyermekeim, fel kell készülnötök azokra a nagy átalakulásokra, amelyek ennek a nemzedéknek a folyamatos megtisztulásához vezetnek. Az emberiség egészsége hanyatlani fog a másik betegség miatt, amelyről már szóltam nektek — egy olyan betegség miatt, amely egy korábbi mutációjából ered.
Ez a betegség az ember keze által jött létre, azzal a szándékkal, hogy irányítsanak benneteket, kicsinyeim. Azért engedte meg Isteni Fiam, hogy hitetek próbára tétessék, hogy ti magatok fedezzétek fel ezt a gonosz művet és cselekedetet. Imádkozzatok, gyermekeim, imádkozzatok, mert az új betegséget erővel fogják elindítani, hogy gyorsan terjedjen, és hogy járványnak nevezhessék." **A Legszentebb Szűz Mária, 2024.05.20.**

„A mi Királynőnk és Édesanyánk gyermekei, a természet ereje miatt nagy éhínségekkel, és mindenekelőtt nagy betegségekkel kell szembenéznetek — olyanokkal, amelyeket már kiirtottnak hittek, és olyanokkal, amelyek ismeretlenek." **Szent Mihály arkangyal, 2024.02.29.**

„Szeretett gyermekeim, a betegség egyre közelebb érkezik hozzátok: terjedni fog, míg csak a lehető legtöbb embert meg nem fertőzi. A betegség nagyon gyorsan és rendkívül fertőző módon terjed, ezért a légi közlekedés és mindenféle tömegközlekedés érintett lesz a fertőzés miatt.
HÍVTALAK BENNETEKET, hogy használjátok a Jó Szamaritánus olajat és a körömvirágot, hogy megelőzzétek ennek a betegségnek a terjedését, amely oly sok gyermekemet fogja elérni.
A betegség lázzal és testi rosszulléttel kezdődik; erős köhögés követi, majd apró sebek jelennek meg a bőrön, amelyek később nagyobb fekélyekké válnak — ez lesz a betegség felismerhető jele.

EZ A LEPRA EGY VÁLTOZATA, amely gyermekeimet fogja érinteni, és így fog tovább fejlődni, míg végül az egész testet megtámadja, ha nem siettek megtenni a megfelelő lépéseket." **A Legszentebb Szűz Mária, 2024.04.23.**

„Gyermekeim, maradjatok éberek! Bejelentem nektek egy olyan betegség megjelenését, amelyet a rosszra használt tudomány hoz majd az emberiségre, súlyosan érintve a légutakat, valamint rövid időre a bőrt, és erős fejfájást okozva. Amikor az emberiség a tünetek miatt kezd aggódni, ez a betegség már előrehaladott lesz, és súlyos károkat okoz gyermekeim tüdejében." **A mi Urunk, Jézus Krisztus, 2024.03.15.**

„Gyermekeim, a betegségek már közöttetek vannak: az egyik azoknak a műve, akik a tudományt rosszra használják — egy új betegség; a másik pedig egy mutálódott változat. Az Én Házamból megkaptátok mindazt, amire szükségetek van, hogy visszaverjétek ezeket a betegségeket. De gyermekeim, akik szórakozásból kiteszik magukat a veszélynek, szenvedni fognak." **A mi Urunk, Jézus Krisztus, 2024.02.05**.

„KORLÁTOZVA LESZ A SZABADSÁGOTOK A MUNKÁBAN ÉS A CSELEKVÉSBEN. A betegség megérkezett, és vele együtt különféle országokban korlátozásokat fognak bevezetni; ezért készüljetek fel most! Akik nem tudnak anyagilag felkészülni, tartsák meg hitüket, mert a mi Királynőnk és Édesanyánk megadja majd mindazt, ami szükséges ahhoz, hogy ne lankadjatok el." **Szent Mihály arkangyal, 2024.01.15**.

„Egy titokzatos betegség érkezik, amely az idegrendszert fogja megtámadni. Gyermekeim, maradjatok hűségesek, és legyen hitetek az Én Fiamban, valamint ebben az Anyában, aki segít nektek. Helyezzétek magatokat Anyai Palástom alá, és bízzatok abban, hogy ez az Anya soha nem hagy el benneteket." **A Legszentebb Szűz Mária, 2015.08.19.**

„Imádkozzatok, a mi Királyunk és Urunk, Jézus Krisztus gyermekei, a magas lázzal járó új betegség miatt, amely súlyosan érinti majd a légutakat, és az ember bőre elsötétedik és hámlani kezd.
Arra hívlak titeket, hogy használjátok:

- *Szent Mihály arkangyal olaját a bőrön,*
- *a füstike gyógynövényt,*
- *és a Jó Szamaritánus olajat."*

Szent Mihály arkangyal, 2023.03.17.

„Használjátok a Jó Szamaritánus olajat, a SZENT MIHÁLY ARKANGYAL OLAJÁT, és a körömvirágot a vérzéses betegségek esetén. Fontos, hogy megerősítsétek az immunrendszereteket. Leányom, magyarázd el nekik, amit most megmutatok neked." **Szent Mihály arkangyal, 2022.02.19**.

RECEPTEK

JÓ SZAMARITÁNUS OLAJ
SZENT MIHÁLY ARKANGYAL OLAJA
ÁLDOTT SZŐLŐ

RECEPTEK

A Jó Szamaritánus olaj elkészítésének receptje

„Hirtelen Édesanyánk felemeli másik Kezét, és látom, hogy az emberek nagy járványokban szenvednek; látok egy egészséges embert, aki egy beteghez közelít, és azonnal megfertőződik… Megkérdezem Édesanyánkat: „Hogyan segíthetünk ezeknek a testvéreknek?" És Ő így szól:
„Használjátok a Jó Szamaritánus olaját. Megadtam nektek a szükséges és megfelelő összetevőket." **A Legszentebb Szűz Mária, 2016.06.03.**

„A járványok növekedni fognak, és egyre ismeretlenebbek lesznek. Édesanyám megadta nektek a védelmet a járványok ellen: a Jó Szamaritánus olajat, és más eszközöket is, hogy harcoljatok az ellen, amit a tudomány nem lesz képes legyőzni." **A mi Urunk, Jézus Krisztus, 2016.08.06**.

„A járvány előrehalad, gyermekeim, előrehalad, és világjárvánnyá alakul, félelmet és rettegést keltve. Az Atya Háza figyelmeztetett benneteket, és megkaptátok a tanításokat a természetes gyógymódokról, amelyekkel küzdhettek ezek ellen a fertőző betegségek ellen.
KÉSZÍTSÉTEK EL A JÓ SZAMARITÁNUS OLAJÁT, HOGY MEGELŐZZÉTEK A FERTŐZÉST." **A Legszentebb Szűz Mária, 2019.11.03.**

„A háború féktelensége tömeges éhínséghez vezet. Olyan betegség jelenik meg, amely a bőrön mutatkozik, majd súlyosbodik, és behatol az emberi test szerveibe, külső vérzést okozva.
Arra hívlak titeket, hogy legyen nálatok a Jó Szamaritánus olaj és a körömvirág." **A Legszentebb Szűz Mária, 2024.10.14.**

Összetevők
Hozzávalók: tiszta illóolajok + hordozóolaj
Illóolajok:

- Fahéj olaj
- Szegfűszeg olaj
- Citrom olaj
- Rozmaring olaj
- Eukaliptusz olaj

Hordozóolaj:
Olyan hordozóolaj ajánlott, amely könnyen felszívódik, hogy a keverék jobban behatoljon a bőr rétegeibe.
Használható:

- kókuszolaj,
- szőlőmagolaj,
- rizsolaj.

Ha ezek nem állnak rendelkezésre, használható olívaolaj, lehetőleg extra szűz.
Arányok:
A keverék aránya:

	ml	**csepp**
Fahéj olaj	5 ml*	8 csepp*
Szegfűszeg olaj	10 ml	15 csepp
Citrom olaj	10 ml	15 csepp
Rozmaring olaj	10 ml	15 csepp
Eukaliptusz olaj	10 ml	15 csepp
Bázis olaj	250 ml	114 ml (375 csepp)

* Ajánlatos a fahéjból csak fél adagot használni, mert bőrirritációt okozhat.

Elkészítés
Egy üveg edénybe öntsd bele a tiszta illóolajokat: fahéj + szegfűszeg + citrom + rozmaring + eukaliptusz, majd keverd össze a kiválasztott hordozóolajjal. Keverd össze alaposan üveg-, fa- vagy műanyag keverőpálcával, hogy a keverék teljesen homogén legyen. Ezután töltsd borostyánszínű üvegbe, és szorosan zárd le, hogy ne párologjon el. Hűvös helyen tartsd, közvetlen fénytől védve. Miután elkészült, próbáld ki úgy, hogy néhány cseppet teszel az alkar belső részére, és 25 percig rajta hagyod. Ha bőrirritációt okoz, adj hozzá még egy kevés hordozóolajat, és végezd el újra ugyanazt a próbát.
Gyermekektől tartsd távol.
Adagolás és alkalmazási mód:
Használat előtt ajánlott finoman megmozgatni az üveget, hogy az olajok jól elkeveredjenek. Néhány cseppet vigyél fel közvetlenül a fülcimpákra, a csuklóra, a gerincre és/vagy a talpakra, majd dörzsöld be.

A levegő tisztítására és a vírusok eltávolítására az otthonban vagy az irodában használhatsz diffúzort, párologtatót, vagy akár egy forrásban lévő vízzel teli edényt is, amelybe néhány cseppet cseppentesz.

Egy másik alkalmazási mód: 3–4 cseppet tegyél egy darab textilre, zsebkendőre vagy maszkra, és helyezd az orr és a száj elé.

5 év alatti gyermekeknél ajánlott 1–3 cseppet a talpra tenni.

Tiszta illóolajat soha ne használj közvetlenül a bőrön, csak hordozóolajban hígítva. A tömény olajok önmagukban irritálóak, ezért óvatosan kell bánni velük. Érzékeny bőr esetén kizárólag a talpra alkalmazd.

Szent Mihály arkangyal olajának elkészítési módja

2020 április 20-án, egy cenákulum alkalmával a Legszentebb Szűz Mária ajánlotta Luz de Maríának a muskátli használatát. Ez a növény olyan tulajdonságokkal rendelkezik, amelyek elősegítik a bőrbetegségek kezelését; és elmagyarázta, hogy ezek a betegségek el fognak jönni, és hogy kezelésükhöz rendelkeznünk kell ezzel a növénnyel, és tudnunk kell, hogyan használjuk." ***Legszentebb Szűz Mária, 2020.04.20.***

„Tartsátok magatoknál a muskátlit, amelyet gyermekeim Szent Mihály arkangyal olajának neveznek, szeretett arkangyalom tiszteletére." ***Urunk Jézus Krisztus, 2021.09.21.***

Hozzávalók: tiszta illóolajok + hordozóolaj
Illóolajok:
– Muskátli
– Levendula
Hordozóolaj:
Olyan hordozóolaj használata ajánlott, amely könnyen felszívódik, hogy a keverék jobban behatoljon a bőr rétegeibe. Használhatsz kókuszolajat, szőlőmagolajat vagy rizsolajat; ha ezek nem állnak rendelkezésre, akkor olívaolajat is lehet használni, lehetőleg extra szűz változatot.
A Szent Mihály arkangyal olajának elkészítéséhez használj egy liter hordozóolajat, és adj hozzá 30 ml muskátliolajat és 30 ml levendulaolajat.

Elkészítés:
Egy üveg edénybe öntsd bele a hordozóolajat, majd add hozzá a muskátli- és a levendulaolajat. Keverd össze alaposan üveg-, fa- vagy műanyag pálcával, hogy a keverék teljesen homogén legyen. Ezután töltsd borostyánszínű üvegcsékbe, és jól zárd le, hogy ne párologjon el. Hűvös helyen tartsd, közvetlen fénytől védve. Gyermekektől elzárva tárold.

Adagolás és alkalmazás módja:
Ez az olaj kizárólag külső használatra való. A bőrelváltozásra mérsékelten, 1–2 cseppet kell felvinni, majd a sérülés súlyosságától függően naponta 3–4 alkalommal alkalmazni.

A Megáldott Szőlő elkészítésének módja

„Azokban az országokban, ahol nehéz szőlőhöz jutni, használható egy másik, hasonló állagú gyümölcs is: az elkészítés módja ugyanaz, mint a szőlő esetében. A HIT MINDENBEN LÉNYEGES, ÉS MÉG INKÁBB AKKOR, AMIKOR AZ ÉG ÁLTAL AJÁNLOTT GYÓGYMÓDOKAT HASZNÁLJÁTOK, VALAMINT AMIKOR A MEGÁLDOTT SZŐLŐT KÉSZÍTITEK EL.” ***Legszentebb Szűz Mária, 2023.09.25****.*

„Az éhínség el fogja érni a nemzeteket, részeként annak, amit a gonosz elrejt, hogy leigázzon benneteket. Ne essetek kétségbe — ott vannak a megáldott szőlők, és ahol nincs szőlő, használjatok más, keményebb állagú gyümölcsöt; de mindenekelőtt ott van a Szent Eucharisztia, amely megerősít benneteket. Kielégíti éhségeteket és nagy békében tart. Azokban az időkben maguk az angyalok fogják táplálni az ártatlanokat.” ***Szent Mihály arkangyal, 2024.08.01****.*

Elkészítés:
A megáldott szőlővel kapcsolatban Krisztus kérésére Luz de Maria megjegyzései:
Krisztus azt jelzi, hogy keressünk egy papot, és kérjük meg, hogy áldjon meg egy fürt szőlőt (vagy akár csak egyetlen szemet, mert egy megáldott szőlőszemmel más szőlő is megáldható, és egy szem két embert is eltarthat, ha hitük van és lelkileg megfelelően felkészültek). Ez a jövőbeni élelmiszerhiány idején lesz segítségünkre.

A többi szőlő megáldása

Vegyél egy pap által megáldott szőlőszemet, és ezzel áldd meg a többit az alábbi módon:

Vágd le a fürtről a többi szőlőszemet ollóval úgy, hogy mindegyiken maradjon egy kis szárdarab.

Minden egyes új szőlőszemet dörzsölj meg a pap által megáldott szőlőszemmel, miközben ezt mondod: „Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.”

Ezután a megáldott szőlőszemeket sterilizált üvegekbe kell tenni. Az üvegeket háromnegyedig töltsd meg szőlővel, majd önts rá konyakot vagy brandyt (másfajta alkohol nem használható), amíg az üveg teljesen meg nem telik. Zárd le jól.

A megáldott szőlők addig őrzik meg állapotukat, ameddig szükséges, egészen a felhasználás idejéig. Ezek a szőlők megoszthatók testvérekkel, hogy ők is megáldhassanak további szőlőt.

Tizenöt évvel ezelőtt Krisztus arra kérte, hogy áldjunk meg néhány szőlőt — és a szőlők ma is jó állapotban vannak.

Ha egy országban nem lehet szőlőt beszerezni, más, bőségesen elérhető, apró és a szőlőhöz hasonló

állagú gyümölcs is használható. A Legszentebb Szűz Mária megmutatta, hogyan lehet egy megáldott szőlőszemről átadni az áldást egy új gyümölcsadagra, hogy minél több ember részesülhessen benne.

Amíg a szőlőszemek még a fürtön vannak, alaposan mosd meg őket vízben, amelyhez egy-két csepp folyékony szappant adtál, majd öblítsd le tiszta vízzel. Ezután ollóval vágd le a szemeket úgy, hogy mindegyiken maradjon egy kis szárdarab. Vegyél egy pap által megáldott szőlőszemet, és dörzsöld hozzá minden egyes új szőlőszemhez, miközben Keresztet vetsz, és ezt mondod:
„Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen." Előzetesen készíts elő egy tiszta, jól záródó tároló üveget.

A megáldott szőlőt betegek is fogyaszthatják, akik nem képesek ételt megtartani. Akik a Megáldott Szőlővel böjtölnek, azok védelmet kapnak járványok, súlyos betegségek és más csapások idején. Aki hittel fogyasztja, az megkapja mindazt a táplálékot, vizet, vitamint és ásványi anyagot, amelyre a testnek szüksége van.

A készítéshez használt brandy vagy konyak is gyógyhatású: ha valaki beteg, egy teáskanálnyi, hittel véve, gyógyulást hozhat.

Egyetlen szőlőszem két embert képes ellátni egy teljes napon át. Érdemes hat hónapra elegendő mennyiséget félretenni — ez körülbelül 180 szőlőszemet jelent.
A Megáldott Szőlő nem táplálja azt, aki gúnyolódik vagy nem hisz.

Videó **a Megáldott Szőlő elkészítéséről:**
https://youtu.be/nVO3w5I5LF0

MÉREGTELENÍTÉS

FORRALT VíZ
SZEDER
NYERS FOKHAGYMA

MÉREGTELENÍTÉS

Forralt víz

Az emberiség kényelmes étkezési szokásokat alakított ki, amelyek azonban teljes mértékben ártalmasak az emberi szervezetre, és folyamatosan rombolják és betegítik azt. Ebben az időben az ember szervezete telítődött a rossz étkezési szokásokkal, legyengült, és az új betegségek nagy kárt okoznak neki."
Luz de Maria megkérdezi Édesanyánkat, mit kell tennünk ahhoz, hogy a szervezet ellenállóbb legyen a közelgő csapásokkal szemben.

A Boldogságos Szűz válasza:
„Szeretteim, használjatok előzőleg felforralt vizet, és kezdjétek el MOST a szervezet méregtelenítését, igyatok annyi vizet, amennyit csak tudtok, hogy a szervezet elkezdjen megtisztulni." ***Legszentebb Szűz Mária, 2014.10.13.***

Szeder – Tudományos név: Rubus ulmifolius, Család: Rosaceae

„Szeretteim, mint Anya, aki tovább lát annál, amit ti láttok, kérlek benneteket, fogyasszátok a szedret. Ez természetes vértisztító, és segít abban, hogy a szervezet ellenállóbbá váljon azokkal a betegségekkel szemben, amelyeket az emberiségnek el kell szenvednie. Nem tudjátok, hogy a vírusok és baktériumok nagy részét, amelyek gyötörnek benneteket, maga az ember hozta létre, az emberiség feletti hatalomvágy következtében."
Legszentebb Szűz Mária, 2014.10.13.

Luz de Maria megjegyzése (2022.02.19.)
Szent Mihály főangyal rámutatott a gyümölcsök — különösen a szeder, főként a vad szeder — gyógyhatására, valamint a sötét színű gyümölcsökére, mint a szőlő, a szilva és az áfonya. Ugyanígy a vörös vagy lila zöldségek, mint a lila káposzta, a padlizsán és mások is nagy jelentőséggel bírnak.

A következő tulajdonságokkal rendelkezik:"

- Természetes antioxidánsokat tartalmaz.
- A-, C- és E-vitamint, valamint cinket és mangánt tartalmaz, amelyek támogatják az immunrendszert és erősítik a szervezet védekezőképességét.
- Élelmi rostot biztosít, amely elősegíti a megfelelő bélműködést és az emésztést.
- Káliumot és rostot tartalmaz, amelyek jótékonyan hatnak a szívre." A kálium segít szabályozni a vérnyomást azáltal, hogy kiegyensúlyozza a szervezet nátriumszintjét, míg a rost csökkenti a koleszterinszintet, ezáltal támogatja a szív- és érrendszer egészségét.

Nyers fokhagyma – Tudományos név: Allium sativum, Család: Liliaceae

„Mint Anya, kérlek benneteket, hogy életetek részeként figyeljetek oda a napi C-vitamin bevitelére, és fogyasszatok naponta nyers fokhagymát vagy gyömbért." **Legszentebb Szűz Mária, 2017.03.12.**

A következő tulajdonságokkal rendelkezik:

- A fokhagyma természetes formában, vagyis bármilyen ételbe keverés nélkül fogyasztva a tökéletes vértisztító. Kénvegyületeket tartalmaz, amelyek segítenek a szervezetben lévő toxinok fokozatos csökkentésében.

- Csökkenti a vérnyomást.
- Segíti a nehézfémek kiürülését, és
- mérsékli az ólommérgezés hatásait.

IMMUNRENDSZER

C-VITAMIN
NYERS FOKHAGYMA
GYÖMBÉR
ECHINACEA – Bíbor kasvirág
EGYNYÁRI ÜRÖM
PÁFRÁNYFENYŐ – Ginkgo Biloba
MORINGA
ZÖLD TEA
JÓ SZAMARITÁNUS OLAJ

IMMUNRENDSZER

C-vitamin – Ascorbic Acid

„Szedjetek vitaminokat és ásványi anyagokat: erősítsétek az immunrendszereteket, de körültekintéssel." ***Urunk Jézus Krisztus, 2024.04.11****.*

„A betegség terjed, és ismét fenyegetve vannak gyermekeim.
Használjátok a Jó Szamaritánus Olajat, az ananászos receptet, és mindannyian növeljétek a test védekezőképességét: fogyasszatok C-vitamint." ***Legszentebb Szűz Mária, 2024.01.20.***

A C-vitamin a következő tulajdonságokkal rendelkezik:

- Erősíti az immunrendszert.
- Betegségek megelőzésében fontos szerepet játszik.
- Antihisztamin hatással rendelkezik.
- Növeli a hemoglobin termelődését.
- Hozzájárul a testi szövetek növekedéséhez és regenerációjához.

Nyers fokhagyma – Tudományos név: Allium sativum, Család: Liliaceae

„Mint Anya, kérlek benneteket, hogy életetek részeként figyeljetek oda a napi C-vitamin bevitelére, és fogyasszatok naponta nyers fokhagymát vagy gyömbért."
Legszentebb Szűz Mária, 2017.03.12*.*

„ÚJ VÍRUS FOG MEGJELENNI…
Hívlak benneteket, hogy használjátok a Fumaria officinalis L. nevű növényt — szárát, virágát és levelét —, a körömvirágot a bőrre, valamint a fokhagymát." ***Urunk Jézus Krisztus, 2022.07.18****.*

A fokhagyma a következő tulajdonságokkal rendelkezik:

- Baktericid hatású, vagyis képes gátolni bizonyos baktériumok szaporodását.
- Hasznos a betegségek megelőzésében.
- Magas C-vitamin-tartalommal rendelkezik.
- Hozzájárul a pajzsmirigy megfelelő működéséhez, ezáltal támogatja az alapanyagcserét.
- Allicin nevű anyagot tartalmaz, amely segít csökkenteni a vércukorszintet.
- Erőteljes antioxidáns, amely támogatja a sejtek védelmét.

Ajánlás:
Készíthetsz egy macerátumot (olajos kivonat) olívaolajból, oregánólevelekből és fokhagymából. Tedd az oregánót és a fokhagymát egy üvegbe, öntsd fel olívaolajjal, majd hagyd állni harminc napig hűvös, sötét helyen. Ezután szűrd le, és egy-két evőkanállal fogyaszthatsz belőle, hogy erősítsd az immunrendszeredet.

Gyömbér – Tudományos név: Zingibe officinale, Család: Zingiberaceae

„Mint Anya, kérlek benneteket, hogy életetek részeként figyeljetek oda a napi C-vitamin bevitelére, és fogyasszatok naponta nyers fokhagymát vagy gyömbért."
Legszentebb Szűz Mária, 2017.03.12.

A gyömbér a következő tulajdonságokkal rendelkezik:

- Erősíti az immunrendszert.

- Fenntartja a szervezet védekezőképességét.
- Küzd a bélrendszeri, baktérium okozta fertőzések ellen.
- Köptető és természetes antibiotikus hatású.
- Segít csökkenteni a test gyulladását, ezért hasznos ízületi gyulladás, folyadék-visszatartás, garatgyulladás, szédülés és keringési zavarok esetén.

Echinacea **– Bíbor kasvirág** – Tudományos név: Echinacea purpurea, Család: Asteraceae

„Egy új betegség terjed, amely a légzőrendszert támadja; rendkívül fertőző. Legyen nálatok szenteltvíz; használjátok a fehér galagonyát és az echinacea növényt, hogy küzdjetek ellene."
***Legszentebb Szűz Mária, 2015.01.31**.*

Az echinacea az immunrendszerrel kapcsolatban a következő tulajdonságokkal rendelkezik:

- Erősíti az immunrendszert, mivel természetes antibiotikum, és képes fokozni a leukociták termelődését.
- Gyulladáscsökkentő.
- Segíti a fertőzések — vírusok és baktériumok — elleni védekezést, mint kiegészítő támogatás.
- Csökkenti a torokgyulladást, megelőzi a sebek kialakulását, és segít távol tartani a baktériumokat a szájüregtől.
- Tisztítja a vért.

Ajánlás:
Kerüld a hosszan tartó, megszakítás nélküli fogyasztását. Szedhető két hétig, majd két hét szünet ajánlott, vagy szedhető egy hónapig, majd két hónap szünetet érdemes tartani.

Egynyári üröm – Tudományos név: Artemisia Annua L., Család: Asteraceae

„A dögvész megújul azok által, akik az antikrisztust szolgálják, és figyelik, ahogy a gazdaság összeomlik. Mindezek előtt arra hívlak benneteket, gyermekeim, hogy forduljatok a test egészségéhez mindazzal, amit a természet ad a jelenlegi betegség idején a test javára: az Artemisia annua L. használatához."
***Legszentebb Szűz Mária, 2014.10.11**.*

„Szeplőtelen Szívem szeretett gyermekei, szükséges, hogy megerősítsétek immunrendszereteket, mert a pestis könyörtelenül előretör. Ebben az időben használjátok az ARTEMISIA növényt forrázatként."
***Legszentebb Szűz Mária, 2021.04.12**.*

Az Artemisia növény az immunrendszerrel kapcsolatban a következő tulajdonságokkal rendelkezik:

- Erősíti az immunrendszert.
- Antimikrobiális hatású.
- A malária parazita elleni küzdelemben hagyományosan alkalmazzák.
- „Erősíti a pikkelysömör és a leukémia kezeléseinek hatékonyságát.
- Ajánlott az Ebola, a lázas megbetegedések, a hepatitis B és C, valamint az AIDS elleni küzdelem támogatására.

Páfrányfenyő **– Ginkgo Biloba** – Tudományos név: Ginkgo Biloba L., Család: Ginkgoaceae

„A ginkgo növényt a Legszentebb Szűz Mária ajánlotta egy különös betegség kezelésére, amely az immunrendszert támadná meg."
***Luz de Maria elmélkedése, 2014.11.10**.*

A ginkgo a következő tulajdonságokkal rendelkezik az immunrendszerrel kapcsolatban:

- Fokozza a véráramlást a keringési rendszerben.
- Segíti az immunrendszer számára szükséges vitaminok és ásványi anyagok felszabadulását.
- Küzd a váladékképződés ellen.
- Enyhíti a hidegérzetet és a görcsöket.
- Erősíti az immunrendszert.
- Segíthet ellensúlyozni az asztmát és a légúti allergiákat.

Moringa – Tudományos név: Moringa oleifera, Család: Moringaceae

„Imádkozzatok, gyermekeim, imádkozzatok, imádkozzatok, az új betegség nagyon súlyos és annyira fertőző lesz, hogy halálos is lehet. Védjétek az immunrendszereteket, és legyen nálatok körömvirágkrém és moringa, hogy fogyaszthassátok."
***Urunk Jézus Krisztus, 2022.08.22**.*

„Kis gyermekeim, nem minden szervezet egyforma, és nem is reagálnak ugyanúgy, ezért legyetek éberek, és a legkisebb jelre használjátok a körömvirágot, a füstike növényt, Szent Mihály olaját, az Jó Szamaritánus olajat és a moringát."
***Legszentebb Szűz Mária, 2024.08.22**.*

„Szeretett Népem, hogy az immunrendszer magas szinten maradjon, fogyasszatok MORINGÁT legfeljebb két hétig, majd tartsatok három hét szünetet, és utána kezdjétek újra."
***Urunk Jézus Krisztus, 2021.07.06**.*

A moringa a következő, immunrendszerre vonatkozó tulajdonságokkal rendelkezik:

- Erősíti az immunrendszert.
- Antioxidáns, gyulladáscsökkentő, fájdalomcsillapító, antikolinerg, vérnyomáscsökkentő, testsúlycsökkentést támogató, antimikrobiális, májvédő és sebgyógyító hatású.
- Cinkforrás, amely kulcsfontosságú az immunrendszer működéséhez.

Zöld tea – Tudományos név: Camellia sinensis, Család: Theaceae

„Szeretett Népem, hogy az immunrendszer magas szinten maradjon, fogyasszatok moringát legfeljebb két hétig, majd tartsatok három hét szünetet, és utána kezdjétek újra. Igyatok zöld teát is, de mértékkel."
***Urunk Jézus Krisztus, 2021.07.06**.*

A zöld tea a következő, immunrendszerre vonatkozó tulajdonságokkal rendelkezik:

- Erősíti az immunrendszert.
- Segít csökkenteni a stresszt és a szorongást.
- Késlelteti a sejtek öregedését.
- Megelőzi a szívbetegségeket.
- Megelőzi a fertőzéseket.
- Javítja az életminőséget.
- Javítja a vércukorszintet, és segít megelőzni a cukorbetegséget.
- Erőteljes antioxidáns, hozzájárul a rák megelőzéséhez.
- Javítja az agyműködést:
    - megelőzi az agyi degenerációt,
    - csökkenti a Parkinson- és Alzheimer-kór kialakulásának kockázatát,
    - javítja a memóriát és a koncentrációt,
    - enyhíti a fejfájást és a migrént.

- Elősegíti a zsírok lebontását.

Jó Szamaritánus Olaj

„A pestis előretör, Gyermekeim, előretör és pandémiává változik, rettegést és félelmet keltve. Atyám Háza figyelmeztetett benneteket, és megkaptátok a tanítást a természetes gyógymódokról, amelyek segítenek a fertőző betegségek elleni küzdelemben. KÉSZÍTSÉTEK EL A JÓ SZAMARITÁNUS OLAJÁT A FERTŐZÉS MEGELŐZÉSÉRE."
***Legszentebb Szűz Mária, 2019.11.03**.*

„Használjátok a Jó Szamaritánus olajat, Szent Mihály arkangyal olaját, valamint a körömvirágot a vérzéses betegségek esetén. Fontos, hogy megerősítsétek immunrendszereteket. Leányom, magyarázd el nekik, amit most megmutatok."
(Szent Mihály arkangyal megmutatja, hogyan fog a gonosz támadni a háború közepette: először lelki támadás, majd anyagi — élelmiszer, ruházat, gyógyszerek hiánya, amelyek egyesek számára létfontosságúak, valamint az egyéni szabadságok korlátozása az új betegség következtében.) ***Szent Mihály arkangyal, 2022.02.19.***

„Nagy dögvészek, ismeretlen vírusok által okozott járványok közelednek az emberiség felé: használjátok a Jó Szamaritánus olaját védelemként, ha ott, ahol éltek, egy rendkívül fertőző betegség jelenik meg — egy tűfejnyi mennyiség a fülcimpákon elegendő. Ha a fertőzöttek száma növekszik, kenjétek a nyak mindkét oldalára és mindkét csuklóra."
Legszentebb Szűz Mária, 2020.01.28.

„A MI KIRÁLYUNK ÉS URUNK, JÉZUS KRISZTUS GYERMEKEI, ERŐSÍTSÉTEK MEG IMMUNRENDSZERETEKET: új betegség közeleg, nagyobb erővel. Védelemként használjátok a Jó Szamaritánus olajat."
***Szent Mihály arkangyal, 2023.09.30**.*

„Ugyanakkor fújjátok be a Jó Szamaritánus olajával azt, amit az orrotok és a szátok védelmére választottatok."
***Legszentebb Szűz Mária, 2019.12.21**.*

Ezen illóolajok kombinációja a következő tulajdonságokkal rendelkezik:
- Erősíti az immunrendszert.
- Antiszeptikus.
- Antibakteriális.
- Fertőzésellenes és vírusellenes.
- Baktericid és fungicid hatású (baktérium- és gombaölő).

Alkalmazás:
- Naponta kend a fülcimpákra és a csuklókra, és felvihető a gerincoszlop mentén is, hogy elérje az idegvégződéseket és a különböző szerveket.
- Pandémia esetén egy-egy csepp a talpakra (mindkét lábra) — ezen a területen keresztül az olaj belép a véráramba, és 5 másodperc alatt eljut az agyba.
- Egy csepp a maszkra is tehető, hogy védje az orrot és a szájat a vírusoktól és baktériumoktól.
- Víz hiányában kézfertőtlenítő gél is készíthető belőle.

LÉGZŐRENDSZER

FENYŐ
ÖKÖRFARKKÓRÓ
FEHÉR GALAGONYA
EUKALIPTUSZ
ECHINACEA – Bíbor kasvirág
ANANÁSZ
TÖMEGEK KERÜLÉSE
SZABADBAN TARTÓZKODÁS KOCKÁZATAI

Fenyő – Tudományos név: Pinus sylvestris, Család: Pinaceae

*„Maradjatok éberek: súlyos járványok jelennek meg az emberiség előtt, amelyek a légzőrendszert támadják. Ezért hívlak benneteket, hogy használjátok a fenyőtűt/levelet, nagy körültekintéssel, naponta legfeljebb kétszer, tea formájában.” — **A mi Urunk, Jézus Krisztus, 2019.03.01**.*

PINUS: Krisztus megemlítette nekem, hogy a „Pinus” az a fa, amelyet erdei fenyőnek, vörös fenyőnek vagy fehér fenyőnek is neveznek; a fenyő szinte az egész világon megtalálható. A fenyőfélék (Pinaceae) családjába tartozik, tudományos neve *Pinus sylvestris*. Három evőkanál szárított fenyőtűt/levelet forralj fel egy liter vízben, és ebből naponta kétszer egy csészével fogyassz. Nagyon kisgyermekeknek és várandós nőknek nem ajánlott. Tudományos neve: *Pinus sylvestris*, a fenyőfélék családjából.

*„Figyelem, gyermekeim! Különféle betegségek esetén Isteni Akaratból már említettem a fenyő használatát. Az Atya Háza nem hagyja el gyermekeit: előre figyelmeztet és oltalmaz.” — **A Legszentebb Szűz Mária, 2021.03.14.***

A fenyő a következő tulajdonságokkal rendelkezik:

- Rügyét (fiatal hajtásait) és leveleit légúti panaszokra használják, például köhögésre, megfázásra, akut és krónikus náthára, hörghurutra, tüdőgyulladásra, arcüreggyulladásra, garatgyulladásra.
- Illóolajai balzsamos, köptető, fertőtlenítő, gyulladáscsökkentő és vízhajtó hatásúak.
- C-vitamin-forrás.

Ökörfarkkóró – Tudományos név: Verbascum thapsus, Család: Scrophulariaceae

*“Használjatok (molyhos) ökörfarkkórót és rozmaringot mértékkel, visszafogott mennyiségben.” — **A Legszentebb Szűz Mária, 2016.01.28.***

Az (molyhos) ökörfarkkórót a következő állapotok kezelésére használják:

- Légzőszervi problémák
- Torokfájás
- Köhögés és megfázás *(köptető és köhögéscsillapító tulajdonságokkal rendelkezik)*
- Hörghurut, asztma, allergiák, torokfájás, mandulagyulladás, garatgyulladás, arcüreggyulladás, tüdőgyulladás, tüdőtágulás (emfizéma)
- Bizonyos influenzavírusok esetén
- Gyulladáscsökkentő hatású
- Fülgyulladás
- Cinkforrás

Fehér galagonya – Tudományos neve: Randia karstenii, sinónimo Randia aculeata, Család: Rubiaceae

*“Egy újabb betegség terjed, amely a légzőrendszert támadja; rendkívül fertőző. Legyen nálatok szenteltvíz; használjátok a fehér galagonyát és az echinaceát a küzdelemhez.” — **A Legszentebb Szűz Mária, 2015.01.31.***

A fehér galagonya (White Hawthorn) a következő tulajdonságokkal rendelkezik:

- Szív- és érrendszeri egészség: javítja a koszorúerek keringését, szabályozza a szívritmust és a vérnyomást, erősíti a szívizmot (myocardium). Emiatt a fehér galagonya hasznos lehet a vérnyomás szabályozásának támogatásában.

- Gyógyszeres kezelés kiegészítője szívinfarktus utáni felépülésben.
- Támogatás magas vérnyomás esetén.
- Természetes segítség az érrendszeri problémák megelőzésében, mint például az érelmeszesedés, az angina pectoris és az enyhe vagy kezdődő szívelégtelenség.
- Nyugtató és szedatív hatásainak köszönhetően a fehér galagonya a szimpatikus idegrendszerre is hat.

Eukaliptusz – Tudományos neve: Eucalyptus, Család: Myrtaceae

"A dögvész közeledik: továbbra is használjátok a Jó Szamaritánus olaját, valamint az eukaliptusz leveleit az otthonokban, és szükség esetén égessétek el a leveleket." — ***Szent Mihály arkangyal, 2020.12.15****.*

A következő tulajdonságokkal rendelkezik:

- Enyhíti a megfázást és a légúti panaszokat.
- Vírusos folyamatok ellen fertőtlenítő és antiszeptikus hatású.
- Segít a tüdő tisztulásában és a légutak fellazításában.
- Segít a reuma elleni küzdelemben.
- Hatékony szájöblögetésként.
- Sebek fertőtlenítésére.
- Serkenti az immunrendszer működését.

Echinacea **– Bíbor kasvirág** – Tudományos neve: Echinacea purpurea, Család: Asteraceae

"Egy újabb betegség terjed, amely a légzőrendszert támadja; rendkívül fertőző. Legyen nálatok Szenteltvíz; használjátok a fehér galagonyát és az echinacea növényt a küzdelemhez." — ***A Legszentebb Szűz Mária, 2015.01.31.***

Az echinacea a légzőrendszerrel kapcsolatban a következő tulajdonságokkal rendelkezik:

- Küzd a légzőrendszer betegségei ellen: arcüreggyulladás, garatgyulladás, hörghurut.
- Csökkenti a megfázás tüneteit (nyák, köhögés, láz), és felgyorsítja a felépülést.
- Megelőzően hat, csökkentve az ilyen jellegű betegségek kialakulásának vagy súlyosbodásának esélyét.

Ananász – Tudományos neve: Ananas comosus L., Család: Bromeliaceae

"Imádkozzatok, gyermekeim, imádkozzatok, imádkozzatok: egy új betegség van kialakulóban, amely a bőrt és a légzőrendszert támadja; nagyon agresszív és gyorsan terjed. ENNEK A BETEGSÉGNEK A LEKÜZDÉSÉRE fogyasszatok ananászt (vagy piña, attól függően, hogy nálatok hogyan nevezik). Tegyetek három szelet gyümölcsöt és a növény egy levelét forrásban lévő vízbe, és igyatok meg egy liter főzetet apránként a nap folyamán, több napon keresztül. Az ökörfarkkóró növény is segítségetekre lesz." — ***A mi Urunk, Jézus Krisztus, 2023.07.29****.*

Az ananász a légzőrendszerrel kapcsolatban a következő tulajdonságokkal rendelkezik:

- A benne található bromelainnak köszönhetően köhögéscsillapító hatású krónikus hörghurut esetén.
- Enyhítheti a légzőszervi betegségek által kiváltott tüneteket, például a hurutos köhögést vagy a légúti pangást.
- Segít javítani a légúti pangást és támogatja a légzőrendszer betegségeinek enyhülését.
- A bromelain enzim nyákoldó (mukolitikus) hatású, vagyis lebontja a nyákot.

- Erősíti az immunrendszert, és C-vitamin-forrás.

Tömegek kerülése

„Amikor egy erősen fertőző légzőszervi betegségről hallotok, ne tegyétek ki magatokat tömegnek, és ne menjetek olyan helyekre, ahol hosszú órákon át kell együtt lennetek testvéreitekkel — például repülőgépeken vagy más közös közlekedési eszközökön. Várjatok türelemmel, amíg a szóban forgó betegség alábbhagy. Isten népe, legyetek engedelmesek és türelmesek, hogy kellő megkülönböztetéssel és az Én hívásaimra figyelve óvatosak legyetek olyan utazások vállalásában, amelyek nem elsődlegesek." — ***Szent Mihály arkangyal, 2019.08.18****.*

„Kisgyermekeim, ne menjetek zsúfolt helyekre; vannak, akik jelenleg betegek, és hagyják, hogy a betegség előrehaladjon, mert nem hajlandók elismerni, hogy betegek." — ***A Legszentebb Szűz Mária, 2024.01.20.***

Szabadban tartózkodás kockázatai

„Gyermekeim egyre gyakrabban szenvednek légzőszervi betegségektől, amelyek egyre gyakoribbak, visszatérőek, és hosszú kezelést igényelnek. Gyermekeim, nem kérdeztétek még meg magatoktól, miért vagytok egyre gyengébbek a légzőszervi betegségekkel szemben? A klíma drasztikus változásainak való kitettség nagymértékben hozzájárul ahhoz, hogy testetek légzőszervi komplikációknak legyen kitéve, de ugyanakkor az ember keze is benne van: vegyi anyagokat és vírusokat terjesztenek a levegőben, hogy gyakrabban legyetek betegek, és ezek néha halálossá is válhatnak az ember számára. Mindezzel szemben védekezzetek, hogy csökkentsétek a repülők által kibocsátott fehér csíkoknak való kitettséget, amikor azok beborítják az égboltot. Ugyanakkor permetezzétek a Jó Szamaritánus olaját arra, amit az orrotok és a szátok védelmére választottatok.

A hatalmas nemzetek beteg elméi azok a démonok, akik repülőgépeken terjesztik a betegséget gyermekeimre. Zárjátok be otthonaitokat, és ne tegyétek ki magatokat a szabad levegőnek, amikor különös formákat láttok az égben." — ***A Legszentebb Szűz Mária, 2019.12.21****.*

„KÉSZÜLJETEK FEL A BETEGSÉGEKRE, AMELYEK ÚJRA FELÜTIK A FEJÜKET; már figyelmeztetve lettetek, és mégsem engedelmeskedtek. Készüljetek! Ezek a betegségek fertőzött embereken keresztül terjednek, és a levegőben, nyálcseppek útján is szétterjednek. Ezek a betegségek a légzőrendszert támadják, még akkor is, ha azt mondják nektek, hogy nem.
Tartsátok fenn a jó higiéniát, legyetek óvatosak a betegek ápolásában. Legyetek kitartóak a megfelelő táplálkozásban és az immunrendszer védelmében." — ***Szent Mihály arkangyal, 2024.09.06****.*

EMÉSZTŐRENDSZER

ORVOSI ANGYALGYÖKÉR
ROZMARING
FÜSTIKE
GYÖMBÉR
GOLGOTAVIRÁG (PASSIÓVIRÁG) / MARACUJA / PASSIÓGYÜMÖLCS

Orvosi angyalgyökér – Tudományos neve: Angelica archangelica L., Család: Apiaceae

„Súlyos betegségek közelednek, amelyek az emésztőrendszert támadják; használjátok az orvosi angyalgyökérként ismert növényt, és a teljes növényt megfelelő módon alkalmazzátok, a várandós nők pedig legyenek óvatosak." — ***A Legszentebb Szűz Mária, 2017.05.24.***

Az orvosi angyalgyökér (Angelica) a következő tulajdonságokkal rendelkezik:

- Elősegíti az emésztést.
- Javítja a gyomornedvek termelődését.
- Segít megszüntetni a bélgázokat.
- Alkalmazható nehéz emésztés és étvágytalanság esetén.
- Használható az emésztőrendszert támadó betegségek kezelésére.
- Csillapítja a gyomorgörcsöket, segíti a gázok távozását.
- Küzd a reflux ellen.
- Hatékony diszpepszia (nehéz vagy lassú emésztés) esetén.
- Vizelethajtó és köptető tulajdonságokkal rendelkezik.
- Nyugtató hatású.

Rozmaring – Tudományos név: Rosmarinus officinalis L., Család: Lamiaceae

"Használjátok az ökörfarkkórót és a rozmaringot mértékkel, diszkrét mennyiségben." — ***A Legszentebb Szűz Mária, 2016.01.28.***

A rozmaring az emésztőrendszerrel kapcsolatban a következő tulajdonságokkal rendelkezik:

- Serkenti a gyomor- és bélnedvek termelődését.
- Csökkenti a görcsöket, mérsékli a gázképződést, a kólikát és a puffadást.
- Alkalmazzák epehólyag-problémák és diszpepszia esetén.
- Elősegíti az epe kiürülését, amikor az az epehólyagban visszamarad.
- Vizelethajtó, gyulladáscsökkentő és antioxidáns hatás.

Füstike – Tudományos név: Fumitory officinalis L., Család: Papaveraceae

„ÚJ VÍRUS FOG MEGJELENNI… Arra hívlak benneteket, hogy használjátok a Fumaria officinalis L. nevű növényt — szárát, virágát és levelét —, a körömvirágot a bőrre, valamint a fokhagymát." — ***A mi Urunk, Jézus Krisztus, 2022.07.18.***

„Kisgyermekeim, nem minden szervezet egyforma, és nem is reagálnak ugyanúgy, ezért legyetek éberek, és a legkisebb jelre használjátok a körömvirágot, a füstikét, a Szent Mihály olaját, a Jó Szamaritánus olajat és a moringát." — ***A Legszentebb Szűz Mária, 2024.08.22****.*

A füstike (Fumaria officinalis) a következő tulajdonságokkal rendelkezik:

- Jótékony hatású hányinger, hányás, puffadás és hepatobiliáris (máj-epe) rendellenességek esetén.
- Segíti az emésztést, mivel szabályozza az epe- és hasnyálmirigy-nedvek termelődését.
- Aperitifként is használható, görcsoldó és pangáscsökkentő tulajdonságai miatt.

*A belső fogyasztást nagy óvatossággal kell végezni.

Gyömbér – Tudományos név: Zingibe officinale, Család: Zingiberaceae

„Mint Édesanya, kérem, hogy életetek részeként figyeljetek oda a napi C-vitamin bevitelére, valamint arra, hogy naponta fogyasszatok nyers fokhagymát vagy gyömbért." — ***A Legszentebb Szűz Mária, 2017.03.12.***

Az alábbi tulajdonságokkal rendelkezik az emésztőrendszer számára:

- Küzd a bélrendszeri bakteriális fertőzések ellen.
- Javítja az emésztést.
- Segít csökkenteni a test gyulladásait, ezért hasznos hányinger, hányás, vízvisszatartás és gyomorpanaszok esetén.

Golgotavirág (Passióvirág) / Maracuja / Passiógyümölcs – Tudományos neve: Passiflora edulis, Család: Passifloraceae

"Szeretett gyermekeim, különféle betegségek fognak egyszerre megjelenni; tartsátok kéznél a Jó Szamaritánus olajat, a SZENT MIHÁLY ARKANGYAL OLAJÁT, a körömvirágot, a golgotavirágot (passióvirágot), a fokhagymát, a gyömbért és a mézet, hogy enyhítsétek a betegségek hatásait." — ***A Legszentebb Szűz Mária, 2024.12.27.***

A következő tulajdonságokkal rendelkezik:

- A-, E- és C-vitamint tartalmaz, valamint rostot, amelyek segítenek szabályozni az emésztést, csökkenteni a koleszterinszintet, és erősíteni az immunrendszert.
- Enyhíti az emésztési problémákat: A gyomor-bélrendszeri panaszok kezelésére használják, mivel gyulladáscsökkentő és görcsoldó tulajdonságokkal rendelkezik, amelyek segítenek a gasztritiszhez és kolitiszhez kapcsolódó emésztési problémák enyhítésében.
- Segít a székrekedés leküzdésében, és elősegíti az egészséges bélflóra működését.

IDEGRENDSZER

CSALÁN
PÁFRÁNYFENYŐ – Ginkgo Biloba
GOLGOTAVIRÁG (PASSIÓVIRÁG) / MARACUJA / PASSIÓGYÜMÖLCS

Csalán – Tudományos név: Urtiga dioica L., Család: Urticaceae

„A Boldogságos Édesanya egy olyan betegséget jelentett be nekem, amely megtámadja az idegrendszert és az immunrendszert, és súlyos bőrproblémákat okoz. Erre azt mondta, hogy használjam a csalán és a ginkgo leveleit." — ***Luz de Maria elmélkedése, 2014.11.10.***

A csalán a következő tulajdonságokkal rendelkezik:

- Fájdalomcsillapítóként segít kezelni a szorongást és a stresszt, valamint más idegrendszeri problémák enyhítésében is hasznos.
- Jótékony hatású az öregedési folyamatok lassításában, és segít megelőzni a memóriával kapcsolatos problémákat.
- Gyulladáscsökkentő, vírusellenes, mikróbaellenes és májvédő hatású.
- Sokféle panasz enyhítésére használható. A leghatékonyabb módja a fogyasztásának az, ha teaként (forrázatként) készítik el.
- A csalántea jótékonyan hat a vesékre, mivel fokozza a vizelettermelést, és segíti a húgysav kiürülését.

Páfrányfenyő **– Ginkgo Biloba** – Tudományos név: Ginkgo Biloba L., Család: Ginkgoaceae

"A Boldogságos Édesanya egy olyan betegséget jelentett be nekem, amely megtámadja az idegrendszert és az immunrendszert, és súlyos bőrproblémákat okoz. Erre azt mondta, hogy használjam a csalán és a ginkgo leveleit." — ***Luz de María elmélkedése, 2014.11.10****.*

Ginkgo biloba tulajdonságai az idegrendszerre
A Ginkgo biloba a következő tulajdonságokkal rendelkezik az idegrendszerrel kapcsolatban:

- Védi az agyat a szenilis demenciától, a sztróktól és a neurodegeneratív betegségektől.
- Kognitív előnyöket nyújt, javítja a gondolkodást és a memóriát.
- Segít szabályozni a magas vérnyomást, az asztmát, a depressziót és az érelmeszesedést.
- Enyhíti a szédülést (vertigo).
- Javítja a vérkeringést.
- Támogatja az idegi és mentális egyensúlyt.

Golgotavirág (Passióvirág) / Maracuja / Passiógyümölcs – Tudományos neve: Passiflora edulis, Család: Passifloraceae

„Szeretett gyermekeim, különféle betegségek fognak egyszerre megjelenni; tartsátok kéznél a Jó Szamaritánus olajat, a SZENT MIHÁLY ARKANGYAL OLAJÁT, a körömvirágot, a golgotavirágot (passióvirágot), a fokhagymát, a gyömbért és a mézet, hogy enyhítsétek a betegségek hatásait." — ***A Legszentebb Szűz Mária, 2024.12.27.***

A következő tulajdonságokkal rendelkezik:

- Ajánlott a mentális feszültség és az alvászavarok enyhítésére.
- Allergiák kezelésére is használják, például asztma vagy szinuszgyulladás esetén.
- Nyugtató és szorongásoldó hatású, amely a benne található passiflorin alkaloidnak köszönhető.
- Gyulladáscsökkentő hatást fejt ki az idegrendszerben, ami hasznos lehet olyan betegségek esetén, mint például az epilepszia.
- Segíthet csökkenteni a vérnyomást, és megelőzni az érrendszeri betegségeket.
- Gátolja a szervezetre káros baktériumok szaporodását.

SZEMBETEGSÉGEK

SZEMVIDÍTÓFŰ - Euphrasia

Szemvidítófű – Tudományos név: Euphrasia officinalis L., Család: Orobanchaceae

*“Egy betegség közeleg, amely megtámadja a szemet; erre használjátok a szemvidítófűként ismert növényt (Euphrasia).” — **A Legszentebb Szűz Mária, 2017.05.24**.*

Szemvidítófű (Euphrasia) tulajdonságai
Oftalmológiai (szemészeti) tulajdonságokkal rendelkezik:

- A szemvidítófüvet „a rövidlátók gyógynövényének” is nevezik.
- Erősíti a szemet, belsőleg és külsőleg egyaránt.
- Tonizálja és enyhíti a szemgyulladást.
- Lelazítja és megnyugtatja a szem környékét, csökkenti a duzzanatot és irritációt.
- Baktériumellenes hatású, és alkalmazzák kötőhártya-gyulladás és árpa kezelésére is.

Belső alkalmazás

- Ezt a növényt belsőleg is fogyasztják a látás javítására.
- Segít gyógyítani a szem felszínét, enyhíti a gyulladást és a túlzott könnyezést.
- Küzd a szemfertőzések ellen, és csökkenti a látással kapcsolatos gyulladásokat.
- Rendszeres teaként való fogyasztása segíthet megelőzni és mérsékelni a szürkehályogot, valamint a szem felszínén kialakuló hártyás elváltozásokat.

Külső alkalmazás

- Összehúzó és nyugtató hatása miatt forrázatát külsőleg alkalmazzák kötőhártya-gyulladás, szemhéjszél-gyulladás (blepharitis), árpa, valamint más, gyulladással, vörösséggel, viszketéssel vagy könnyezéssel járó szemproblémák esetén.
- Hasznos a nyálkahártyák hurutos állapotainál is, például orrnyálkahártya-gyulladásnál vagy középfül hurutos gyulladásánál (congestiv otitis).
- Kiváló sebgyógyító hatású.

BŐRBETEGSÉGEK

KÖRÖMVIRÁG
EGYNYÁRI ÜRÖM
CSALÁN
MUSKÁTLI
FÜSTIKE
SZENT MIHÁLY ARKANGYAL OLAJA
ANANÁSZ
SZENTELT VÍZ
JÓ SZAMARITÁNUS OLAJ

Körömvirág – Tudományos neve: Calendula officinalis, Család: Asteraceae

„ÚJ VÍRUS FOG MEGJELENNI… Arra hívlak benneteket, hogy használjátok a Fumaria officinalis L. nevű növényt szárával, virágával és levelével együtt, valamint a körömvirágot a bőrre, és a fokhagymát." — ***A mi Urunk, Jézus Krisztus, 2022.07.18****.*

„Különös betegség közeleg az emberiség felé: magas láz és sebes bőr lesz a csapás, egyik pillanatról a másikra. Erre a körömvirág nevű növényt használjátok." — ***Szent Mihály Arkangyal, 2019.04.04****.*

„Szeretett gyermekeim, a betegség egyre közelebb ér hozzátok: terjedni fog, míg csak a lehető legtöbb embert meg nem fertőzi. A betegség nagyon gyorsan és könnyen fertőz, ezért a légi közlekedés és mindenféle tömegközlekedés érintett lesz a fertőzés miatt.

HÍVTALAK BENNETEKET, HOGY HASZNÁLJÁTOK A JÓ SZAMARITÁNUS OLAJÁT ÉS A KÖRÖMVIRÁGOT, HOGY MEGELŐZZÉTEK ENNEK A BETEGSÉGNEK A TERJEDÉSÉT, AMELY OLY SOK GYERMEKEMET FOGJA ELÉRNI. Lázzal és testi rosszulléttel kezdődik; erős köhögés követi, majd apró sebek jelennek meg a bőrön, amelyek később nagyobb sebekké válnak — ez lesz a betegség felismerhető jele.

A LEPRÁNAK EGY VÁLTOZATA LESZ, AMELY GYERMEKEIMET ÉRINTI, és így fog tovább fejlődni, míg végül az egész testet el nem borítja, ha nem siettek megtenni a megfelelő lépéseket." — ***A Legszentebb Szűz Mária, 2024.04.23.***

„A betegség a bőrön fog megjelenni, majd súlyosbodva behatol az emberi test szerveibe, külső vérzésekkel kísérve. Arra hívlak benneteket, hogy legyen nálatok a Jó Szamaritánus olaja és a körömvirág." — ***A Legszentebb Szűz Mária, 2024.10.14****.*

„A bőrre legyen nálatok körömvirág: szükséges, hogy a legkisebb bőrtünetnél se feledkezzetek meg róla — használjátok." — ***A Legszentebb Szűz Mária, 2023.02.18****.*

„Imádkozzatok, gyermekeim, imádkozzatok, imádkozzatok: az új betegség nagyon súlyos és annyira fertőző lesz, hogy halálossá válik. Védjétek az immunrendszereteket, és legyen készenlétben körömvirágkrém és moringa, hogy szedhessétek." — ***A mi Urunk, Jézus Krisztus, 2022.08.22****.*

A körömvirág a következő bőrproblémák kezelésére használatos:

- Enyhíti az égési sérüléseket, irritációkat és gyulladásokat.
- Csillapítja a rovarcsípések, zúzódások és ütődések okozta fájdalmat.
- Égési sérüléseknél csökkenti a gyulladást és nyugtatja a fájdalmat.
- Serkenti a bőr regenerációját és elősegíti a kollagéntermelést.
- Előmozdítja a gyógyulást és a sebregenerációt. –
- Segít dermatitis esetén, és javítja a kirepedezett bőr állapotát.

Egynyári üröm – Tudományos név: ARTEMISIA ANNUA L., Család: Asteraceae

„Népem, én előre látok, és az emberiség felé közeledő betegség gyógyulást talál majd a Artemisia annua L. nevű növényben, a bőrön alkalmazva." — ***A mi Urunk, Jézus Krisztus, 2018.01.04****.*

„A dögvész megújul azok által, akik az antikrisztust szolgálják, és figyelik, ahogy a gazdaság összeomlik. Mindezek előtt arra hívlak benneteket, gyermekeim, hogy a test egészségét azzal őrizzétek, amit a természet ad a test javára a jelenlegi betegség idején: az Artemisia annua L. használatával." — ***A Legszentebb Szűz Mária, 2014.10.11.***

Az artemisia (egynyári üröm) a következő tulajdonságokkal rendelkezik a bőrbetegségek kapcsán:
- Hatóanyagainak köszönhetően számos állapot és betegség kezelésében szerepet játszik.
- Antioxidánsai révén támogatja a bőr egészségét, segít megőrizni a bőr épségét, és védi a szabad gyökök okozta károsodástól.

Csalán – Tudományos név: Urtiga dioica L., Család: Urticaceae

"Közeledik a megtisztulás ideje; a betegség irányt változtat, és újra meg fog jelenni a bőrön. Az emberiség újra és újra el fog bukni, miközben a félrevezetett tudomány és az új világrend ostorozza, amely elszántan törekszik arra, hogy kioltsa mindazt a spiritualitást, ami még létezik az emberiségben." — ***Szent Mihály Arkangyal, 2020.09.01.***

A csalán a következő tulajdonságokkal rendelkezik:
- Hatékony összehúzó (astringens) növény, vérzéscsillapító (megállítja a vérzést), tisztító hatású, és fehérje- valamint aminosavtartalmának köszönhetően hidratáló és bőrpuhító.
- Használják fekélyek, felületes sebek, szeborreás dermatitis, kiütések és akne kezelésére.

Muskátli - Tudományos név: Geranium, Család: Geraniaceae

„*Legyetek tudatában, hogy a bőrbetegségek esetére a muskátli nemes növény, amelyet külsőleg használhattok. Királynőtök és Édesanyátok már ajánlotta nektek." —* ***Szent Mihály Arkangyal, 2021.11.04.***

„*2020. április 20-án, egy cenákulum alatt a Legszentebb Szűz Mária ajánlotta Luz de Mariának a muskátli használatát, egy olyan növényt, amelynek tulajdonságai elősegítik a bőrbetegségek kezelését; és elmagyarázta, hogy ezek a betegségek el fognak jönni, és hogy kezelésükhöz birtokolnunk kell ezt a növényt, és tudnunk kell, hogyan kell használni*." — ***A Legszentebb Szűz Mária, 2020.04.20***.

„*Legyen nálatok a muskátli, amelyet gyermekeim az én szeretett Arkangyalom tiszteletére SZENT MIHÁLY ARKANGYAL OLAJÁNAK neveznek*." — ***A mi Urunk, Jézus Krisztus, 2021.09.21***.

A muskátlit a következő tulajdonságai és előnyei miatt használják:
- Akne, dermatitis, ekcéma, égési sérülések és fekélyek kezelésére.
- Segít a hegek és bőrfoltok halványításában.
- Izomfájdalmak enyhítésére (olaj formájában) és keringési problémákra.
- Erőteljes sebgyógyító hatása miatt sebek kezelésére is alkalmazzák (vérzéscsillapító).
- Olaja nagyon hatékony a bőr természetes és közvetlen tisztításában.
- Gyulladáscsökkentőként és a menstruációs fájdalmak enyhítésére.
- Antibakteriális tulajdonságai révén megakadályozza, hogy mikrobák szaporodjanak a sebekben.
- Gombaellenes és fertőtlenítő (antiszeptikus) hatással rendelkezik.
- Segíti a test sejtjeinek növekedését (regeneráció), mivel támogatja a sejtek egészségét és elősegíti az elhalt sejtek természetes „újrahasznosítását".

Alkalmazás:
– Nincs meghatározott adagolás, mivel minden attól függ, mire használják és milyen állapotot kell kezelni.
– Olyan tulajdonságokkal rendelkezik, amelyek elősegítik a bőrbetegségek és fertőzések kezelését. Mérsékelten kell alkalmazni az érintett területeken. Naponta egyszer használható, illetve szükség esetén többször is, de túlzásba vinni nem szabad, hogy ne irritálja a bőrt.

Füstike – Tudományos név: Fumitory officinalis L., Család: Papaveraceae

*„ÚJ VÍRUS FOG MEGJELENNI… Arra hívlak benneteket, hogy használjátok a Fumaria officinalis L. nevű növényt szárával, virágával és levelével együtt, a körömvirágot a bőrre, valamint a fokhagymát.” — **A mi Urunk, Jézus Krisztus, 2022.07.18.***

*„Imádkozzatok, a mi Királyunk és Urunk, Jézus Krisztus gyermekei, imádkozzatok az új betegség miatt, amely magas lázzal jár majd, súlyosan érinti a légutakat, és az ember bőre sötétté és hámlóvá válik. Arra hívlak benneteket, hogy használjátok a Szent Mihály Arkangyal olaját a bőrön, a gyógyhatású füstikét, valamint a Jó Szamaritánus olaját.” — **Szent Mihály Arkangyal, 2023.03.17**.*

*„Az Atya Háza előre figyelmeztetett benneteket egy új betegségre, amely el fog terjedni, és mégsem hisztek neki. Ennek az új betegségnek az idején ott van számotokra a körömvirág, a füstike és a Jó Szamaritánus olaja.” — **A Legszentebb Szűz Mária, 2023.03.06**.*

A füstike a következő tulajdonságokkal rendelkezik:
- Ekcéma, bőrkiütések, csalánkiütés, pattanások és herpesz kezelésére használják.
- Külsőleg alkalmazva tisztítja és fertőtleníti a bőrt akne, kelések vagy kisebb sebek esetén.
- Sebgyógyító hatással rendelkezik.
- Antimikrobiális aktivitást mutat Gram-pozitív kórokozók — többek között *Bacillus anthracis* és *Staphylococcus* — ellen, valamint élesztőgombák ellen is.

Szent Mihály Arkangyal Olaja

*„Legyen nálatok a muskátli, amelyet gyermekeim az én szeretett Arkangyalom tiszteletére SZENT MIHÁLY ARKANGYAL OLAJÁNAK neveznek.” — **A mi Urunk, Jézus Krisztus, 2021.09.21**.*

*„Kisgyermekeim, nem minden szervezet egyforma, és nem is reagálnak ugyanúgy, ezért legyetek éberek, és a legkisebb jelre használjátok a körömvirágot, a füstikét, a Szent Mihály-olajat, a Jó Szamaritánus olaját és a moringát.” — **A Legszentebb Szűz Mária, 2024.08.22**.*

A muskátli (geranium) bőrre vonatkozó tulajdonságai:
- Szövetszintű regeneráló, gyulladáscsökkentő, segíti a sebek, bőrégési sérülések és aranyér kezelését.

A levendula tulajdonságai a bőrre és a szervezetre:
- Enyhíti a bőrallergiákat. Nyugtatja a rovarcsípéseket, égési sérüléseket, fájdalmakat, zúzódásokat. Fájdalomcsillapító hatású. Segít bőrkiütések, kelések esetén. Támogatja a szénanátha és a tífusz lázas tüneteinek enyhítését.

Ananász – Tudományos neve: Ananas comosus L., Család: Bromeliaceae

*“Imádkozzatok, gyermekeim, imádkozzatok, imádkozzatok: új betegség van kialakulóban, amely a bőrt és a légzőrendszert támadja; nagyon agresszív és invazív, és rövid idő alatt terjed. ENNEK A BETEGSÉGNEK A LEKÜZDÉSÉRE FOGYASSZATOK ANANÁSZT (vagy piña, attól függően, hol hogyan nevezik). Tegyetek három szelet gyümölcsöt és ugyanazon növény egy levelét forrásban lévő vízbe, és igyatok meg egy liter főzetet apránként a nap folyamán, több napon keresztül. Az ökörfarkkóró szintén segítségetekre lesz.” — **A mi Urunk, Jézus Krisztus, 2023.07.29**.*

Az ananász bőrre vonatkozó tulajdonságai:

- Elősegíti a bőr gyógyulását.
- Javítja az égési sérülések okozta fekélyeket.
- E-vitamin- és C-vitamin-tartalma miatt segíti a bőr megújulását és védi a külső hatásokkal szemben.
- Enyhítheti a lázat és az égési sérüléseket.
- Gyulladáscsökkentő tulajdonságokkal rendelkezik.

Szentelt víz

„Éberség állapotában éltek a bőrbetegség miatt, amelyről már előre szóltam nektek. Mégsem ér itt véget mindez, hanem egy másik bőrbetegség is meg fog jelenni, amely a félrevezetett tudomány műve lesz — a mai kor Heródese.
Tartsatok ki, gyermekeim, és legyetek figyelmesek a gyógyító növényekre, amelyekről Házam tudtul ad nektek, és amelyek használatát már elmagyaráztam.
*SZERETLEK BENNETEKET, GYERMEKEIM, ÉS MINDANNYIÓTOK JAVÁT AKAROM. Ezért hívlak benneteket, hogy jelöljétek meg magatokat szenteltvízzel, ahogyan otthonaitok ajtó- és ablakkeretei is maradjanak szenteltvízzel megpecsételve.” — **A mi Urunk, Jézus Krisztus, 2022.05.27**.*

Jó Szamaritánus Olaj

*„A betegség meg fog jelenni a bőrön, és súlyosbodni fog, amikor behatol az emberi test szerveibe, külső vérzést okozva. Arra hívlak benneteket, hogy legyen nálatok a Jó Szamaritánus olaja és a körömvirág.” — **A Legszentebb Szűz Mária, 2024.10.14**.*

„HÍVTALAK BENNETEKET, HOGY HASZNÁLJÁTOK A JÓ SZAMARITÁNUS OLAJÁT ÉS A KÖRÖMVIRÁGOT, HOGY MEGELŐZZÉTEK ENNEK A BETEGSÉGNEK A TERJEDÉSÉT, AMELY OLY SOK GYERMEKEMET FOGJA ELÉRNI.

Lázzal és testi rosszulléttel fog kezdődni; erős köhögés jelentkezik, majd apró sebek jelennek meg a bőrön, amelyek később nagyobb sebekké válnak — ez lesz a betegség felismerhető jele.

*A lepra egy változata lesz ez, amely gyermekeimet fogja sújtani, és így fog tovább fejlődni, míg végül az egész testet érinti, ha nem siettek megtenni a megfelelő lépéseket.” — **A Legszentebb Szűz Mária, 2024.04.23.***

*„A mi Királyunk és Urunk, Jézus Krisztus, valamint a mi Királynőnk és Édesanyánk gyermekei, tartsatok ki a hitben; a betegség már jelen van az emberiségben, és néhány országban már elterjesztették, hogy minél több helyre eljusson.” — **Szent Mihály Arkangyal, 2024.05.28**.*

„Ez a vírus fájdalmas a bőrkiütések miatt, amelyek elfertőződnek, és így továbbterjednek a testben. Már ismeritek azokat a növényeket, amelyek szükségesek a betegség leküzdéséhez, feltéve, hogy időben felismeritek és gyorsan cselekedtek.

*Kisgyermekeim, nem minden szervezet egyforma, és nem is reagálnak ugyanúgy, ezért legyetek éberek, és a legkisebb jelre használjátok a körömvirágot, a füstikét, a Szent Mihály-olajat, a Jó Szamaritánus olaját és a moringát.” — **A Legszentebb Szűz Mária, 2024.08.22**.*

NÖVÉNYEK ANTIBIOTIKUS HATÁSSAL

OREGÁNÓ
NYERS FOKHAGYMA
GYÖMBÉR
MUSKÁTLI
ROZMARING
ECHINACEA - Bíbor kasvirág

Oregánó - Tudományos név: (Európa) *Origanum vulgare, Család: Lamiaceae, (Amerika) Lippia graeolens, Család: Verbenaceae*

„A 2016. június 3-i üzenet után, a Legszentebb Anya szavai nyomán, Luz de Maria látomást kapott, amelyben a közelgő betegségek természetes ellenszereire vonatkozó útmutatásokat adtak neki.
Édesanyánk azt mondta nekem, hogy valódi járványok fognak jönni, és hogy minden reggel fogyasszunk el egy gerezd nyers fokhagymát, vagy oregánóolajat; ez a kettő kiváló antibiotikum.
Ha nem áll rendelkezésre oregánóolaj, akkor az oregánót főzetként is el lehet készíteni; azonban az oregánóolaj a hatékonyabb antibiotikum." — ***A Legszentebb Szűz Mária, 2016.06.03***.

A növény (vagy összetevő) a következő tulajdonságokkal rendelkezik:
- Nagyon erős antibiotikum, gyulladáscsökkentő hatással.
- Küzd a mikrobák ellen (gombák és baktériumok).
- Enyhíti a köhögést, segít vírusok eltávolításában, kezeli az influenzát, és serkenti az immunrendszert.
- Csökkenti a bőrfertőzéseket.
- Harcol a szabad gyökök ellen, és késlelteti az öregedést antioxidáns hatása miatt.
- Hasznos fájdalomcsillapító rándulások, enyhébb izomfájdalmak, ízületi gyulladás, fogfájás, égési sérülések, vágások és horzsolások esetén.

Nyers fokhagyma – Tudományos név: Allium sativum, Család: Liliaceae

"ÚJ VÍRUS FOG MEGJELENNI… Arra hívlak benneteket, hogy használjátok a Fumaria officinalis L. nevű növényt szárával, virágával és levelével együtt, a körömvirágot a bőrre, valamint a fokhagymát." — ***A mi Urunk, Jézus Krisztus, 2022.07.18.***

A fokhagyma a következő tulajdonsággal rendelkezik: – Baktericid hatású, vagyis képes elpusztítani bizonyos baktériumokat.

Gyömbér – Tudományos név: Zingibe officinale, Család: Zingiberaceae

"Szeretett gyermekeim, különféle betegségek fognak egyszerre jelentkezni; tartsátok kéznél a Jó Szamaritánus olaját, Szent Mihály Arkangyal olaját, a körömvirágot, a passióvirágot, a fokhagymát, a gyömbért és a mézet, hogy enyhítsétek a betegségek hatásait." — ***A Legszentebb Szűz Mária, 2024.12.27.***

A gyömbér a következő tulajdonságokkal rendelkezik:
- Köptető hatású, segíti a légutak tisztulását.
- Antibiotikus tulajdonságú, vagyis bizonyos kórokozók ellen természetes módon fellép.

Muskátli – Tudományos név: Geranium, Család: Geraniaceae

"Legyen nálatok a muskátli, amelyet gyermekeim SZENT MIHÁLY ARKANGYAL OLAJÁNAK neveznek, szeretett Arkangyalom tiszteletére." — ***A mi Urunk, Jézus Krisztus, 2021.09.21***.

A növényt a következő tulajdonságai és előnyei miatt használják:
- Sebgyógyító (cicatrisáns): segíti a sebek gyógyulását, vérzéscsillapító (hemostatikus) hatással.
- Antibaktericid: megakadályozza, hogy a mikrobák elszaporodjanak a sebekben.

Rozmaring – Tudományos név: Rosmarinus officinalis L., Család: Lamiaceae

„Használjátok az ökörfarkkórót és a rozmaringot, mértékkel." — ***A Legszentebb Szűz Mária, 2016.01.28****.*

A rozmaring antibiotikus felhasználásai:

- Hatékony baktériumok, gombák és más mikroorganizmusok ellen.
- Olaj formájában kiváló a következő baktériumtörzsek elleni küzdelemben: Bacillus subtilis, Staphylococcus aureus, Escherichia coli, Micrococcus luteus, Vibrio cholerae, S. albus, Corynebacterium spp., Salmonella spp., Listeria monocytogenes.

Echinacea - **Bíbor kasvirág** – Tudományos név: Echinacea purpurea, Család: Asteraceae

Az echinacea (bíbor kasvirág) antibiotikus tulajdonságai:

- Természetes antibiotikum.
- Segít a fertőzéses folyamatokban, mivel gátolja a vírusok és baktériumok működését, blokkolva azok hatását.

Fontos megfontolások az echinacea használatával kapcsolatban
– A közelmúltban az Európai Gyógynövény-alapú Gyógyszerek Bizottsága (HMPC) figyelmeztetést adott ki, miszerint az echinacea allergiás reakciókat válthat ki tizenkét év alatti gyermekeknél. A lehetséges allergiás reakciók közé tartoznak: – csalánkiütés, bőrgyulladás és kiütések – anafilaxia (a szervezet általános immunreakciója) – asztma és légzési nehézségek
– Használata nem ajánlott autoimmun vagy májbetegségben szenvedőknek. Terhesség és szoptatás alatt csak szakemberrel való konzultáció után javasolt.
– Kölcsönhatásba léphet bizonyos anyagokkal és gyógyszerekkel. – Kávé esetén lassítja a szervezetben a koffein lebontását. – Egyes gyógyszerek esetében akadályozhatja azok lebontását, különösen azokat, amelyeket a máj választ ki.
– Hosszú távú, folyamatos fogyasztása nem ajánlott.

JÁRVÁNYOK ÉS PANDÉMIÁK

HASZNÁLJATOK SZENTELMÉNYEKET, SZENT OLAJAT ÉS SZENTELTVIZET
JÓ SZAMARITÁNUS OLAJ
IMÁDKOZZÁTOK KRISZTUS DRÁGA VÉRÉNEK RÓZSAFÜZÉRÉT
IMÁDKOZZÁTOK A SZENT TRISZÁGIUMOT
VISELJÉTEK A CSODÁSÉRMET
PECSÉTELJÉTEK LE MAGATOKAT KRISZTUS VÉRÉVEL
ÁLDJÁTOK MEG AZ ÉTELEKET

JÁRVÁNYOK ÉS PANDÉMIÁK

„Rendelkezzetek azokkal a gyógyszerekkel, amelyeket a Menny adott nektek, hogy legyőzhessétek a közelgő betegségeket.
Csak az Atya Házának kinyilatkoztatásaiba vetett hit fog meggyógyítani benneteket, a szentelmények használatával együtt.
Ne találgassatok a szentelményekkel kapcsolatban: mindegyik a hitetektől függ.
Használjátok a Jó Szamaritánus olaját, Szent Mihály Arkangyal olaját, a körömvirágot a vérzéses betegségek esetén. Fontos, hogy megerősítsétek az immunrendszereteket.
Leányom, magyarázd el nekik, amit most megmutatok."
(Szent Mihály Arkangyal megmutatja nekem, milyen módon fog a gonosz támadni bennünket a háború közepette. Először lelki támadás jön, majd anyagi: az élelmiszer, a ruházat, a gyógyszerek — amelyek egyesek számára létfontosságúak — ellen, valamint az egyéni szabadságjogok korlátozása az új betegség következtében.)
— **Szent Mihály Arkangyal, 2022.02.19**.

„Sok ősz hajú gyermekem fog lassan eltűnni, anélkül, hogy ez az Örök Atya akarata lenne.
Húrok mozognak a háttérben: utánuk a középkorúak következnek. Ismeretlen szenvedésformák fognak váratlanul felbukkanni.
Ó, hogyan jajdul fel Anyai Szívem! Mindenütt siralom!"
— **A Legszentebb Szűz Mária, 2021.11.20.**

„Nemcsak a háború következményeire kell gondolnotok, hanem ugyanakkor az új és már ismert betegségekre is, amelyek rendkívül fertőzőek és jelen vannak a Földön.
Szeplőtelen Szívem gyermekei, ismét szembe kell néznetek azzal, ami miatt egy olyan járványban fogtok élni, amely nagyon rövid idő alatt pandémiává növekszik."
— **A Legszentebb Szűz Mária, 2024.11.20**.

Használjatok szentelményeket, szent olajat és szentelt vizet, Jó Szamaritánus Olaj

„Arra hívlak benneteket, hogy ne feledkezzetek meg a szentelmények használatáról.
Fertőző betegségek esetén (dögvészek, járványok, mások) kenjétek meg az ajtókat és az ablakokat szent olajjal.

Ha megbetegedtek, hintsétek meg az ételt szenteltvízzel, és tartsátok szem előtt azoknak a gyógynövényeknek a használatát, amelyeket Édesanyám jelölt ki számotokra ezekre a váratlan körülményekre. Legyetek a hitben szilárdak, tudván, hogy értelemmel és intelligenciával megáldott teremtményekként tudatosan engedelmeskedtek azoknak az iránymutatásoknak, amelyeket országaitok vezetői adnak nektek.
Hívásom az, hogy maradjatok éberek. Ebben a pillanatban az emberiséget betegség fenyegeti. Ezért most óvjátok és segítsetek egymásnak valódi szeretettel és irgalommal, gondoskodva testvéreitekről, amennyire csak lehetséges — ugyanúgy, ahogyan önmagatokról gondoskodtok —, és maradjatok otthon, amikor országaitokat valamilyen járvány fenyegeti.

Ha ebben a pillanatban nem szenvedtek a természet csapásaitól, betegségektől vagy éhségtől, ne legyetek közömbösek azok iránt, akik szenvednek, mert egyetlen nemzet sem biztos abban, hogy nem fogja valamikor elszenvedni ezeket a csapásokat.
A közöny és érzéketlenség a szenvedéssel szemben annak a jele, hogy az ember eltávolodott Házamtól.
A keresztény kísér, együtt szenved és együtt örül felebarátjával, mert tudja, hogy felebarátja

Teremtőjének képmása és hasonlatossága.”
— **A mi Urunk, Jézus Krisztus, 2009.05**.

„Arra hívlak benneteket, hogy folytassátok a tartós lelki átalakulást; mentsétek meg lelketeket, kicsi gyermekeim.
Legyetek az Én Isteni Fiaméi. Hordozzátok magatoknál a szentelményeket, el ne feledjétek a Rózsafüzért.
Kicsi gyermekeim, ahhoz, hogy a szentelmények kifejtsék védelmüket fölöttetek, összhangban kell lennetek Isteni Fiammal és testvéreitekkel (vö. Mt 5,23–24). Éljetek a Parancsolatok szerint, fogadjátok Isteni Fiamat a Szent Eucharisztiában — előtte gyónjatok meg — és imádkozzatok.”
— **A Legszentebb Szűz Mária, 2024.01.10**.

Jó Szamaritánus Olaj

„Nagy dögvészek, ismeretlen vírusok által okozott járványok közelednek az emberiség felé:
használjátok a Jó Szamaritánus olaját védelemként, ha ott, ahol éltek, nagyon fertőző betegség üti fel a fejét — a tűfejnyi mennyiség a fülcimpákon elegendő lesz. Ha a fertőzöttek száma növekszik, kenjétek be a nyak mindkét oldalát és mindkét csuklót.”
— **A Legszentebb Szűz Mária, 2020.01.28**.

„Imádkozzatok, gyermekeim, legyetek óvatosak: a vírus nem tűnt el.
Használjátok a Jó Szamaritánus olaját a fertőzés megelőzésére, mindig hittel kísérve.”
— **A Legszentebb Szűz Mária, 2020.06.25**.

Fontos:
Tartsátok szem előtt, hogy az olaj a VÍRUSOS betegségek MEGELŐZÉSÉRE szolgál, NEM gyógyszer.
MINDEN, A MENNY ÁLTAL ADOTT GYÓGYSZER TARTALMAZZA A LEGFŐBB ÖSSZETEVŐT: A HITET.

„Népem, készüljetek!
A csapások csapások, az üldözések üldözések. A dögvészek szaporodni fognak, és egyre ismeretlenebbek lesznek.
Édesanyám megadta nektek a védelmet a járványok ellen: a Jó Szamaritánus olaját és más eszközöket, hogy harcoljatok az ellen, amivel a tudomány nem fog tudni megbirkózni.”
— **A mi Urunk, Jézus Krisztus, 2016.08.06**.

„Szenvedés közeleg az emberiségre, nagy szenvedés közeleg, járványok közelednek.
Ezért engedte az Atya Háza, hogy a Menny és a Föld Királynője legyen az, aki Szeretetével eszközöket ad nektek a közelgő betegségek elleni védelemre.
Ne feledjétek, hogy mindent hittel kell használni — a hit a fő összetevő, amely által a csodák megvalósulnak.”
— **Szent Mihály Arkangyal, 2020.03.08**.

„A dögvész közeledik, továbbra is használjátok a Jó Szamaritánus olaját.”
— **Szent Mihály Arkangyal, 2020.12.15**.

„A dögvész előretör, gyermekeim, előretör és pandémiává változik, rettegést és félelmet keltve.
Az Atya Háza figyelmeztetett benneteket, és megkaptátok a tanítást a természetes gyógymódokról, amelyekkel ezek a fertőző betegségek leküzdhetők.
Készítsétek el a Jó Szamaritánus olaját a fertőzés megelőzésére.”
— **A Legszentebb Szűz Mária, 2019.11.03**.

A Legszentebb Szűz Mária által adott recept tiszta illóolajokat használ.
Ha ezek az olajok nem beszerezhetők, akkor beszerezhetitek az egyes olajoknak megfelelő gyógynövényeket, hogy elkészítsétek belőlük az olajokat: keressetek módot a kivonásukra, majd keverjétek össze őket.

A 2016. június 3-i üzenet után, amelyet a Boldogságos Szűz adott, Luz de Maria látomást kapott, amelyben a következő útmutatásokat adták a közelgő betegségek természetes ellenszereiről.

Hirtelen Édesanyánk felemeli másik Kezét, és látom, hogy az emberi teremtmények nagy dögvészekben szenvednek; látok egy egészséges embert, aki egy beteghez közeledik, és azonnal megfertőződik… Megkérdezem Édesanyánkat: „Hogyan segíthetünk ezeknek a testvéreknek?" És Ő így szól: „*Használjátok a Jó Szamaritánus olaját. Megadtam nektek a szükséges és megfelelő összetevőket*."
— **A Legszentebb Szűz Mária, 2016.06.03**.

Imádkozzátok Krisztus Drága Vérének Rózsafűzérjét

„Mondjátok el nekik, hogy imádkozzák Krisztus Drága Vérének Rózsafüzérét, és használják mindazt, amit Édesanyám adott nektek a dögvészek és járványok elleni küzdelemre."
— **A mi Urunk, Jézus Krisztus, 2016.07.10**.

Imádkozzátok a Szent Triszágiumot

„A múltban hívtalak benneteket arra, hogy imádkozzátok és elmélkedjétek a Szentolvasót és a Triszágiumot, mivel ezek megszabadítanak benneteket a földrengésektől, járványoktól és más csapásoktól."
— ***Luz de Maria kommentárja, 2010.03.08***.

„A föld meg fog rendülni: arra hívlak benneteket, hogy ne feledjétek:
ahol a Legszentebb Háromság iránt buzgó lélek lakik, és imádkozza a Szent Triszágiumot, ott enyhítést kapnak a csapások."
— **A Legszentebb Szűz Mária, 2010.09.29**.

„Imádkozzátok a Szent Triszágiumot szeretettel és hódolattal."
— **Szent Mihály Arkangyal, 2024.08.12**.

Viseljétek a Csodásérmet

A mi Urunk, Jézus Krisztus arra kér bennünket, hogy hordjuk a Csodásérmet hittel, mint olyan szentelményt, amelyet mindig magunknál tarthatunk, és otthonainkban is elhelyezhetünk: az ajtó mögött és a külvilágra néző ablakokban.

„A dögvész néma lépte, amely letarolja az emberek életét, súlyos.
Csak Édesanyám Segítsége lesz képes megállítani. Használjátok erre a célra a Csodásérmet, és vigyétek magatok előtt a hitet, mint a Győzelem Zászlaját."
— **A mi Urunk, Jézus Krisztus, 2013.05.30**.

Pecsételjétek le magatokat Krisztus Vérével

A mi Urunk, Jézus Krisztus arra hív bennünket, hogy pecsételjük le magunkat az Ő Drága Vérének Nevében, és áldjuk meg az ételt a Kereszt Jelével fogyasztás előtt.

A MI KIRÁLYUNK ÉS URUNK, JÉZUS KRISZTUS GYERMEKEI, HITTEL HIRDESSÉTEK:

Minden támadás előtt mondjátok: Krisztus Drága Vére, szabadíts meg attól, ami nem a Te Akaratod.

Minden fenyegetés előtt mondjátok: Krisztus Drága Vére, szabadíts meg az ördög tőrbe csalásaitól.

Minden igazságtalanság előtt mondjátok: Krisztus Drága Vére, küldd el Angyali Légióidat, hogy megvédjenek engem.

A hit hiányával szembesülve mondjátok: Krisztus Drága Vére, tölts el engem Szentlelkeddel.

„Ezekben a lelki küzdelmekkel teli időkben mondjátok:
Krisztus Drága Vére, küldd el a Mennyei Seregek Parancsnokát, hogy megőrizzen engem Szeplőtelen Szívében, akitől az ördög retteg, és aki elől rémületben menekül.”
— **Szent Mihály Arkangyal, 2024.05.28**.

Áldjátok meg az ételeket

A mi Urunk, Jézus Krisztus arra hív bennünket, hogy pecsételjük meg magunkat az Ő Drága Vérének Nevében, és áldjuk meg az ételt a Kereszt Jelével fogyasztás előtt.

„A dögvészek előretörnek és pusztítást okoznak, pecsételjétek le magatokat Vérem Nevében.
Áldjátok meg az ételt Keresztem jelével, és tartsátok élőn a hitet.”
— **A mi Urunk, Jézus Krisztus, 2012.02.12**.

„Édesanyám és szeretett Szent Mihály Arkangyalom elláttak benneteket azokkal a gyógyszerekkel, amelyekkel harcolhattok a jelenlegi és az eljövendő betegségek ellen. Áldjátok meg azt az ételt, amelyet a szátokba vesztek. A föld gyümölcseinek szennyezettsége ártalmas az emberi test számára.”
— **A mi Urunk, Jézus Krisztus, 2021.05.22**.

ROVARINVÁZIÓ

ROZMARING
EUKALIPTUSZ

ROVARINVÁZIÓ

„A dögvészek szétterjednek az egész Földön; rovarok mindent elárasztanak, ami útjukba kerül. A házakat védeni kell az ajtóknál és az ablakoknál, és nem szabad kimenni onnan, ahol vagytok, amíg a szóban forgó járvány véget nem ér — különben súlyos sérüléseket szenvedtek."
— **Szent Mihály Arkangyal, 2019.08.18.**

„Ne feledkezzetek meg a gyógynövények és olajok használatáról a Földet már most sújtó és fertőző betegségek gyógyítására:
• a laboratóriumban létrehozott lepra-variáns…
• a szúnyogok által terjesztett betegségek, amelyek nagyon károsak az emberi teremtmény egészségére…
• a patkányok által okozott betegségek, amelyek többsége a nagyvárosokban található…
• és a covid visszatérése az aktuális hírek szerint…"
— **Szent Mihály Arkangyal, 2024.08.31**.

„Imádkozzatok, a mi Királyunk és Urunk, Jézus Krisztus gyermekei, imádkozzatok, hogy engedelmeskedjetek és meghalljátok ezt a hívást, amelyben figyelmeztetlek benneteket a szúnyogok által okozott betegségekre.
Készüljetek fel — kezdve az Egyesült Államokkal, Mexikóval, Közép-Amerikával, Panamával és Dél-Amerikával — ahol különféle rovarok inváziója különböző betegségeket fog hozni az emberekre, súlyos egészségügyi problémákat okozva.
Védjétek magatokat, fedjétek le azokat az ablakokat, amelyeket a szellőztetés miatt nyitva tartotok, az ajtókat és minden olyan helyet, ahol ezek a rovarok bejuthatnak és betegséget okozhatnak. Használjátok a Jó Szamaritánus olaját."
— **Szent Mihály Arkangyal, 2024.06.19**.

Rozmaring – Tudományos név: Rosmarinus officinalis L., Család: Lamiaceae

„Használjatok ökörfarkkórót és rozmaringot mértékkel."
— **A Legszentebb Szűz Mária, 2016.01.28**.

A rozmaringnak a következő tulajdonsága van:
Olajos vagy alkoholos oldatként rovarriasztóként használható.

Eukaliptusz – Tudományos név: Eucalyptus, Család: Myrtaceae

„A dögvész közeledik: továbbra is használjátok a Jó Szamaritánus olaját, tartsatok eukaliptuszleveleket az otthonokban, és szükség esetén égessétek el a leveleket."
— **Szent Mihály Arkangyal, 2020.12.15**.

A következő tulajdonsággal rendelkezik:
Hatékony rovarriasztó.

OTTHON VÉDELEME

EUKALIPTUSZ

OTTHON VÉDELEME

„A mi Királyunk és Urunk, Jézus Krisztus gyermekei, égi eredetű tárgyak fognak a Földre hullani, és súlyos katasztrófákat okoznak. Arra hívlak benneteket, hogy legyenek lámpások az otthonaitokban az éjszakára."
— **Szent Mihály Arkangyal, 2023.05.13**.

„Helyezzetek egy megáldott pálma-keresztet az otthonotok ajtajának belső oldalára.
És ismét kenjétek meg az ajtófélfát szent olajjal, és mindenekelőtt legyetek alázatos teremtmények, Isten teremtményei, és szenteljétek magatokat újra a Szent Szíveknek."
— **Szent Mihály Arkangyal, 2024.08.12**.

„Szeretett gyermekeim, Isteni Fiam arra hív benneteket, hogy legyetek állandó imádók.
Szenteljétek otthonaitokat a mi Szíveinknek. Azok, akiknek el kell hagyniuk otthonukat, érezni fogják a Szentlélek sugallatát. Maradjatok meg a hitben, kétségbeesés nélkül."
— **A Legszentebb Szűz Mária, 2024.07.10**.

„SZENTELJÉTEK OTTHONAITOKAT ISTENI FIAM DRÁGA VÉRÉNEK EZEKEN A SZENT NAPOKON,
OLYAN IMÁVAL, AMELY MINDEN EMBER SZÍVÉBŐL FAKAD."
— **A Legszentebb Szűz Mária, 2023.04.05**.

„Egy üstökös fog megjelenni, amely megrendíti az egész emberiséget.
Maradjatok otthon. Legyen kéznél szenteltvíz.
Minden otthonban legyen Biblia; minden otthonban jelöljetek ki egy helyet, ahol egy kis oltárt állítotok a Legszentebb Anyám képével és egy feszülettel, és szenteljétek az otthont az Én Szent Akaratomnak, hogy megvédhesselek benneteket a szükséges pillanatokban."
— **A mi Urunk, Jézus Krisztus, 2015.04.30**.

Eukaliptusz – Tudományos név: Eucalyptus, Család: Myrtaceae

„A dögvész közeledik: továbbra is használjátok a Jó Szamaritánus olaját,
tartsatok eukaliptuszleveleket az otthonokban, és szükség esetén égessétek el a leveleket."
— **Szent Mihály Arkangyal, 2020.12.15**.

A következő tulajdonsággal rendelkezik:
Tisztítja a levegőt és megtisztítja a környezetet.

ÉLELMISZERHIÁNY

ÁLDOTT SZŐLŐ
MÉZ FOGYASZTÁSA
DIÓFÉLÉK FOGYASZTÁSA

AZ ÉLELMISZERHIÁNYOK ESETÉN

„Tartsatok élelmiszert az otthonaitokban, el ne feledkezzetek a vízről, a megáldott szőlőszemekről, a szentelményekről és mindarról, ami szükséges ahhoz a kis oltárhoz, amelynek elkészítésére egy bizonyos pillanatban már kérve lettetek.”
— **Szent Mihály Arkangyal, 2022.06.23**.

„LEGYETEK ELŐRELÁTÓK: tartsatok otthonaitokban hosszú lejáratú élelmiszereket.
Tartsatok mézet, könnyen elkészíthető ételeket, tisztítószereket, alkoholt, gyógyszereket, vizet és mindent, amit már tudtok. Meg kell tanulnotok sózott húst tartósítani, ahogyan őseitek tették.”
— **Szent Mihály Arkangyal, 2023.03.27**.

Szent Mihály Arkangyal megmutatta nekem, milyen módon fog a gonosz támadni bennünket a háború közepette.
Először lelki támadás jön, majd anyagi: az élelmiszer, a ruházat, a gyógyszerek ellen, amelyek egyes emberek számára létfontosságúak — mindezt az egyéni szabadságok korlátozása kíséri majd az új betegség következtében.

Szent Mihály Arkangyal megmutatta nekem a gyümölcsök gyógyhatását, mint például a szederét — különösen a vad szederét —, valamint a sötét színű gyümölcsökét, mint a szőlő, a szilva és az áfonya, többek között.
Ugyanígy a vörös vagy lila zöldségekét, mint a lila káposzta, a padlizsán és mások.
— **Szent Mihály Arkangyal, 2022.02.19**.

„Halmozzatok fel élelmet, mert hiány lesz.
Készítsetek megáldott szőlőszemeket, és tartsatok mézet. Legyen veletek a Jó Szamaritánus olaja, és azok a gyógyszerek, amelyeket Házam ismertté tett számotokra.”
— **A mi Urunk, Jézus Krisztus, 2021.09.21**.

„A mi Királyunk és Urunk, Jézus Krisztus népe, a Föld erősen reng;
tartsatok készleteket mindabból, ami kifejezetten szükséges a túléléshez — nemcsak saját és családi szükségletekre, hanem a testvérekére is. Tartsatok mézet, ez az élelmiszer jótékony.”
— **Szent Mihály Arkangyal, 2021.07.03**.

„Szeretett leányom, egy kanál méz és néhány dió elegendő táplálék lesz a test túléléséhez;
megadják mindazt, ami szükséges ahhoz, hogy a szervek megfelelően működjenek. Mondd el ezt gyermekeimnek, hogy áldás legyen számukra az éhínség idején.”
— **A mi Urunk, Jézus Krisztus, 2012.11.11**.

Áldott Szőlő

„AMIKOR AZ ÁLTALÁNOS HIÁNY BEKÖSZÖNT, emlékezzetek arra, hogy Édesanyám jó előre gondolt rátok, és megáldotta a szőlőszemeket, hogy abban az órában csillapítsák éhségeteket.
Arra is kértelek benneteket, hogy MOST imádkozzatok azokért az időszakokért, és készüljetek fel lelkileg, hogy hittel, erővel és kitartással tudjátok majd fogadni azokat a kemény és nehéz próbákat, amelyek mindenki számára elérkeznek.”
— **A mi Urunk, Jézus Krisztus, 2015.09.27**.

„Nem hagylak el benneteket.
Ne feledjétek, hogy tartsátok otthonaitokban a megáldott szőlőt az Én Nevemben a hiány idejére.”

— **A mi Urunk, Jézus Krisztus, 2014.10.27**.

„A tervezett éhínség ennek a nemzedéknek egyik csapása, és gyermekeim számára az egyik legkegyetlenebb.
Milliók fognak szenvedni ettől a bajtól, és elbuknak miatta, ha nem hallgatnak hívásomra, hogy készítsék elő a megáldott szőlőszemeket, és engedjék, hogy táplálékul szolgáljanak.

GYERMEKEIM, OSSZÁTOK MEG A MEGÁLDOTT SZŐLŐT AZOKKAL, AKIKNEK NINCS LEHETŐSÉGÜK BESZEREZNI. Osszátok meg ezt az áldást más testvérekkel; így megsokasodik számotokra. De tegyétek meg MOST, mielőtt az éhség és az árak emelkedése beköszönt."
— **A Legszentebb Szűz Mária, 2023.09.25**.

Méz fogyasztása

„Halmozzatok fel élelmet, mert hiány lesz.
Készítsetek megáldott szőlőszemeket, és tartsatok mézet. Legyen veletek a Jó Szamaritánus olaja, és azok a gyógyszerek, amelyeket Házam ismertté tett számotokra."
— **A mi Urunk, Jézus Krisztus, 2021.09.21**.

„A mi Királyunk és Urunk, Jézus Krisztus népe, a Föld erősen reng;
tartsatok készleteket mindabból, ami kifejezetten szükséges a túléléshez — nemcsak saját és családi szükségletekre, hanem testvéreitekére is. Tartsatok mézet: ez az élelmiszer jótékony. Ugyanakkor mindenki annyit tároljon, amennyire lehetősége van."
— **Szent Mihály Arkangyal, 2021.07.03**.

„Szeretett gyermekeim, különféle betegségek fognak egyszerre megjelenni;
tartsátok kéznél a Jó Szamaritánus olaját, Szent Mihály arkangyal olaját, a körömvirágot, a golgotavirágot, a fokhagymát, a gyömbért és a mézet, hogy enyhítsétek a betegségek hatásait."
— **A Legszentebb Szűz Mária, 2024.12.27**.

A méz a következő tulajdonságokkal rendelkezik:
- Kémiai összetétel: A méz főként cukrokból áll (78–80%), amelyek nagyjából így oszlanak meg:
  - fruktóz (levulóz): 38%
  - glükóz (dextróz): 31%
  - a fennmaradó 31% maltózt, szacharózt és számos poliszacharidot tartalmaz.

A méz körülbelül 17% vizet is tartalmaz.
- Aminosav-összetétel: A mézben rendkívül gazdag aminosav-koncentráció található, többek között: asparaginsav, glutaminsav, alanin, arginin, aszparagin, cisztin, glicin, hisztidin, izoleucin-leucin-lizin, fenilalanin-prolin, triptofán, szerin, tirozin, valin.
- Zsírsavak kis mennyiségben: palmitinsav, olajsav és linolsav.
- Enzimek: amylase α és amylase β, glükóz-invertáz és glükóz-oxidáz.
- Ásványi anyagok (legfeljebb 1%): ezüst, bárium, kalcium, bróm, berillium, réz, kobalt, króm, vas, lítium, magnézium, mangán, molibdén, arany, palládium, foszfor, kálium, rubídium, szkandium, nátrium, kén, szilícium, stroncium, titán, cirkónium, vanádium és cink. Ha ezek az elemek nem is találhatók meg minden mézben egyszerre, a kálium, a magnézium és a cink mindig jelen van.
- Vitaminok jelentős mennyiségben: bár nem fedezik a teljes napi szükségletet, nagyon jól hasznosulnak: A-vitamin, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, C-vitamin, D-vitamin, K-vitamin.
- Biológiai és aromás anyagok: flavonoidok, alkoholok, észterek, pigmentek és virágpor-szemcsék.

Megjegyzés a mézről

A méz veszélyes lehet egy év alatti gyermekek számára. Ennek oka, hogy amikor a méz a csecsemők nem savas emésztőnedveivel keveredik, ideális környezetet teremt a botulizmus spórák szaporodásához. A botulizmus spórái azon kevés baktériumok közé tartoznak, amelyek képesek túlélni a mézben.

- Felnőttek számára ártalmatlanok, mert a gyomor savassága elpusztítja őket.
- Csecsemők emésztőrendszere azonban még nem elég fejlett, ezért nem tudja ezeket a spórákat semlegesíteni.

Egyes emberek érzékenyek vagy allergiásak lehetnek a méz bizonyos összetevőire.
Cukorbetegeknek óvatosnak kell lenniük a méz fogyasztásával, mert emeli a vércukorszintet.
A méz tulajdonságainak legjobb megőrzése érdekében nem ajánlott melegíteni vagy forralni, mert a hő tönkreteszi az enzimek és biológiai hatóanyagok egy részét.

Diófélék fogyasztása

„Szeretett leányom, egy kanál méz és néhány dió elegendő táplálék lesz a test túléléséhez; megadják mindazt, ami szükséges ahhoz, hogy a szervek megfelelően működjenek.
Mondd el ezt gyermekeimnek, hogy áldás legyen számukra az éhínség idején."
— **A mi Urunk, Jézus Krisztus Luz de Mariának, 2012.11.11**.

„GYERMEKEIM, TÁROLJATOK MÉZET ÉS MAGVAKAT, VALAMINT MANDULÁT, DIÓT, FÖLDIMOGYORÓT ÉS ÉLELMISZERT."
— **A Legszentebb Szűz Mária, 2023.01.27**.

A diófélék a következő tulajdonságokkal rendelkeznek:

- Gyulladáscsökkentő hatásúak
- Segítenek megelőzni a szív- és érrendszeri betegségeket
- Elősegítik a vérkeringést
- Támogatják a testsúlycsökkentést
- Javítják az idegrendszer működését
- Erősítik az immunrendszert
- Támogatják a máj működését
- Megelőzik a csontritkulást
- Javítják a hangulatot
- Segítik a bőr egészségét

ISMERETLEN BETEGSÉGEK

A LEGSZENTEBB SZŰZ MÁRIA SEGÍTSÉGÜL HÍVÁSA

ISMERETLEN BETEGSÉGEK ESETÉN

„Gyermekeim, az Atya Háza isteni akaratból elküldte nektek a természet minden olyan gyógyszerét, amely szükséges és hatékony azok ellen a betegségek ellen, amelyek ismét meg fognak jelenni.
Amikor alkalmazzátok őket, a hatás attól a hittől fog fakadni, amelyet az ember a Menny szavába vet.
Ha hitetek semmi, gyermekem, nem lesztek képesek meggyógyítani magatokat azzal, amit az Atya Háza küldött nektek az ismeretlen betegségek elleni küzdelemre. Ha azonban hitetek végtelen, ha csak egy kevés hitetek van, ha hitetek nagy, gyermekeim, a hit meg fog menteni benneteket, és azt fogom mondani nektek: 'a hited megmentett téged'.

NÖJETEK A HITBEN, MERT A HIT HEGYEKET MOZGAT MEG (vö. Mt 17,20–21): növekedjetek lelkileg, és ne aggódjatok annyira az anyagiak miatt. Készüljetek, igen, de ne túlzottan, mert a hit lesz az az összetevő, amely megadja a szükséges ízt mindannak, amit a Legszentebb Szentháromság nevében, az Én nevemben vagy szeretett Szent Mihály arkangyalom iránti engedelmességből tesztek."
— **A Legszentebb Szűz Mária, 2024.04.25**.

„Népem, a Nap veszélyes kisugárzásokat bocsát ki a Föld felé; ne tegyétek ki magatokat a Napnak, mert a Nap által előidézett ismeretlen betegségek jelennek meg."
— **A mi Urunk, Jézus Krisztus, 2017.10.09**.

A Legszentebb Szűz Mária segítségül hívása

„Bár látni fogjátok, hogy a ragály ismeretlen betegségekkel érkezik, amelyek ellen a tudomány nem lesz képes új eszközöket alkotni, ne ingadozzatok a hitben.
Hívjatok engem: ÜDVÖZLÉGY BŰN NÉLKÜL FOGANTATOTT, LEGTISZTÁBB SZŰZ MÁRIA! De olyan hittel, amely csak mustármagnyi. Minden távol marad tőletek és családjaitoktól — hittel."
— **A Legszentebb Szűz Mária, 2010.08.12**.

„KIS GYERMEKEIM, OTT ÁLLOK MINDANNYIÓTOK ELŐTT.
NE FELEDJÉTEK: ANYA VAGYOK. Amikor gyermekeim hívnak, Szívem nem tud ellenállni; ahol összegyűltök imádkozni és segítségemet kérni, ott jelen vagyok. Nem tudok ellenállni azok könyörgésének, hívásának, szeretetének, akik az enyéim."
— **A Legszentebb Szűz Mária, 2009.07.30**.

„Anyai Szívemben tartalak benneteket.
Megáldalak titeket, és hívlak, hogy legyetek szóvivői ennek a hívásomnak. Arra hívlak benneteket, hogy amikor veszély fenyeget, hívjatok engem: Üdvözlégy Mária, Üdvözlégy Mária, Üdvözlégy Mária."
— **A Legszentebb Szűz Mária, 2023.05.08.**

Könyörgés a Boldogságos Szűzanyához a betegségek csapása idején
(Luz de María ihletése nyomán, 2009.05.)

Szeplőtelen Anya, a szeretet áldott Szentélye,
Hozzád kiáltunk, hallgasd meg könyörgésünket.
Anyai közbenjárásodat kérjük ebben az órában,
amikor a betegségek csapása fenyegeti az emberiséget.

Te, aki hűséges oltalmazója vagy mindazoknak,
akik alázattal jönnek hozzád kegyelmeidért,
könyörögj a Szentháromsághoz,

hogy küldje el angyali védelmezőit
e baj ellen, amely azokra tör, akik hozzád tartoznak.

Legszentebb Palástod legyen pajzs és menedék mindannyiunk számára,
akik hűségesen kérjük ezt a kegyelmet,
hogy városaink és otthonaink
az égi oltalom pecsétjét viseljék.

Hálát adunk Neked, Szeplőtelen Anya,
ilyen nagy kegyelemért.
Ne hagyj el minket e könnyek völgyében;
Te vagy pajzsunk, menedékünk és vezetőnk,
mi pedig egy szívvel kiáltunk Hozzád.

Üdvözlégy Mária, Szeplőtelenül Fogantatott. Ámen.